



流行性感冒疫苗接種問答手冊

感冒到底有沒有預防針可以打？注射預防針真的可以讓我們對流行性感冒百分百免疫？行政院衛生署疾病管制局針對流行性感冒疫苗接種相關疑問製作以下問答供所有家長參考！

一、疾病篇

1. 什麼是流感？

流感是由「流感病毒」引起的呼吸道感染。發病初期之全身性症狀嚴重，足以影響工作能力，在高危險群之病患，其嚴重之併發症亦可導致死亡，根據估計，每 5,000~10,000 患者，就會有 1 人死亡。

2. 「流感」是不是就是「感冒」發生流行的意思？

不是。一般會引起感冒的病毒至少有百種以上，而引起流感的流感病毒則只是其中的一種。因流感病毒容易發生變異，當病毒外表的抗原發生變化的時候，會具有侵襲大部份人群的能力，而依其變異程度不同會在短時間內造成規模不等的流行，一般在大流行時 10%~50% 的人都會得病，故醫學界才特別給予「流感」的名稱。

3. 什麼是流感病毒？

流感病毒是一種 RNA 病毒，有 A，B，C 三型，其中 A 型病毒較易發生變異，如果出現一種新的病毒亞型，會引起全世界的大流行，B 型病毒則僅會發生輕微變異，C 型病毒甚少在人類造成疾病。

A 型病毒依其兩種主要抗原 (HA,NA) 的不同，區分為不同的亞型，曾自人類分離出之病毒株，一共有三種 HA (H1, H2, H3) 及兩種 NA (N1, N2)，同一亞型的病毒之間，表現出的抗原仍可能有些不同。自從 1958 年以後，全世界則一直有 A1 型 (H1 N1) 與 A3 型 (H3 N2) 病毒的同時流行。

4. 流感是怎樣傳染的？

流感主要藉由飛沫傳染，即經由咳嗽或打噴嚏等途徑將病毒傳給鄰近的人。亦可經由接觸發生傳染，因此個人衛生及洗手是防範傳染的重要事項。

5. 如果接觸了流感病人而被感染，多久會發病？一個流感病人可傳染給他人的期間多久？



被感染至發病 (症狀出現)，即所謂的潛伏期，約 1~3 天，而罹患流感的人，在發病前一天至症狀出現後的 3~7 天均可能會傳染給他人，幼童的可傳染期間可能會比 7 天長。

6. 得了流感會有什麼症狀？持續多久？

得了流感後，大約半天到三天會出現症狀，症狀發生突然，一開始會有高燒、寒顫、頭痛、肌肉酸痛、關節痛、倦怠、食慾不振、眼睛發紅等現象，接著有流鼻水、鼻塞、咳嗽、喉嚨痛與聲音沙啞等呼吸道症狀。

發燒和全身酸痛通常會持續 3~5 天，但咳嗽及倦怠則可能會持續二週或更久。大部份的人在一、二週以內會痊癒；然而，有些人則會出現併發症，以肺炎為最常見。

7. 流感的嚴重性為何？

流感除了會引起厲害的全身性不適症狀外，有時會引起併發症，甚至導致死亡。病情嚴重的個案，大多發生在老年人與有慢性心肺疾病的病人。

最常見的併發症是肺炎，其中有些是病毒本身引起的，亦有繼發性的細菌感染，其他還可能併發中耳炎、鼻竇炎、慢性心肺疾病的惡化、肌肉炎、心包膜炎、毒性休克症候群、腦炎、雷氏症候群等。

8. 流感曾引起全球性大流行嗎？

於 1918-19、1956-57、1968-69、1977-78 均曾發生流感之全球大流行，對於人類之健康造成相當大威脅。

1918-19 之大流行，導致全球約 2 千萬人因而死亡，當時流行之血清型為 A1 型 (H1N1) 。

1956-57 因 A2 型 (H2N2) 引發流感大流行，導致美國近 7 萬人死亡。

1968-69 出現之 A3 型 (H3N2) 流感大流行亦造成美國有 3 萬 4 千人死亡。

1977-78 又有不同病毒株之 A1 型 (H1N1) 流感大流行發生。

9. 國內流感的疫情如何？

台灣地處亞熱帶，流感一年四季均可發生，但仍以冬天天冷時較容易發生流行。自民國 87 年 1 月起，行政院衛生署藉由定點醫師通報系統，發現疑似流感病例有個案聚集於某些月份的流行現象。行政院衛生署疾病管制局的流感實驗室監測系統顯示，自民國 88 年 8 月至 89 年 7 月為止，國內所分離出之病毒株 A、B 兩型均有，A3 (H3N2) 型仍以雪梨株為主，但有零星莫斯科株出現；A1 (H1N1) 型已由去年的北京株轉為 New Caledonia 型；B 型流感則維持去年的型別，以北京株為主。可見上一季我國分離的流感病毒，大致符合本季擬施打疫苗所含之病毒株。



10. 流感對我國有何威脅呢？

由於老年人極易罹患流感，且常引起肺炎、氣管炎等併發症，輕者必須住院，重者可能死亡。根據 86 年生命統計資料顯示，因肺炎及流感死亡者，六十五歲以上占 84%，因急性上呼吸道感染死亡者，六十五歲以上占 68%；其中可能有相當比率係流感所致。對於老人人口明顯增加的我國而言，潛藏的危機，實令人憂慮。

11. 要如何預防流感？

- 應考慮接受流感疫苗的接種。尤其是高危險群（老年人慢性心肺疾病及糖尿病等）或居住於安養機構及長期處於易快速傳染流感地方的人。
- 服用藥物預防；在感染前可服用 Amantadine 或 Rimantadine 預防。唯其僅對 A 型流感有效。
- 流感患者的口鼻分泌物具感染力，應勤洗手，並避免到人多擁擠的場所，減少病毒感染的機會。
- 平時注重保健、均衡營養、適度運動，提升身體之抵抗力。

二、疫苗篇

1. 流感疫苗是什麼樣的疫苗？

目前國內使用的流感疫苗是一種裂解型的病毒成份疫苗，僅含有抗原成份而沒有病毒殘餘的活性，且其病毒型別係依世界衛生組織（WHO）今年建議更新的病毒株組成。

2. 目前使用的流感疫苗是如何選用的呢？

流感疫苗之選用，具有全球一致性，係世界衛生組織（WHO）依據每年於全球 83 個國家地區；超過 110 個監測點所偵測之流感病毒，每年 2 月中召集會議研商選定病毒株，公開宣佈推介，由製造廠商據以生產供應給各國使用。

2000-2001 年依世界衛生組織建議選取之病毒型別如下：

- A/Moscow/10/99(H3N2)-like virus（莫斯科株 A3 型流感病毒）
- A/New Caledonia/20/99(H1N1)-like virus（新加勒多尼亞株 A1 型流感病毒）
- B/Beijing/184/93-like virus（北京株 B 型流感病毒）

3. 國外先進國家是採行何種作法來事先防範流感之侵襲？



(1) 世界衛生組織於 1948 年起，建立一全球性流感監視系統，至今共有 110 個監測點分佈在 83 個國家，有四個專責流感資料收集與研究之實驗室分別在美國亞特蘭大、英國倫敦、日本東京及澳洲 Parkville。

(2) 透過完整的監測系統，世界衛生組織於每年 2 月預測下一年流感之流行病毒株，提供疫苗製造廠生產流感疫苗，供各國民眾使用。

(3) 流感疫苗自 1940 年代上市以來，美國及歐洲多數國家，均對老年人及慢性心肺疾病等病人或居住於安養照護機構者，提出每年應接種一次流感疫苗之建議。

(4) 有許多國家業已展開相關之接種措施；其中美國、加拿大、英國、法國、西班牙、義大利、比利時、挪威、芬蘭、德國、澳洲等先進國家，皆藉由政府預算或社會醫療保險支付疫苗接種費用，以提升接種之完成率，以美國為例，其六十五歲以上老人之接種率，已由 1985 年之 23% 提升至 1997 年之 65%。世界上接種該疫苗的人口逐漸成長，根據一份 1995 年針對 22 個已開發國家所作的研究調查報告顯示，各國疫苗使用量的增加，有 42% 因為政府支付疫苗費用，促使接種的人數增加。

(5) 香港地區亦全面對居住於安養中心之老年人實施免費流感疫苗接種。

4. 接種流感疫苗的保護效果為何？

- 根據國外研究報告顯示：對健康的年輕人有 70~90% 的保護效果。對老年人則可減少 50~60% 罹患流感之嚴重性及其併發症，並可減少 80% 之死亡率。
- 根據行政院衛生署 88 年度推展的「六十五歲以上高危險群老人流感疫苗接種先驅計畫」的評估顯示：對於居住在安養等機構的老人，確可減少 54% 因心肺疾病住院之機率，對於前 1 年曾住院者，更可減少 75% 因肺炎或心肺疾病住院之機率。

5. 接種流感疫苗後會有那些副作用？

最常見的副作用是接種部位局部疼痛、紅腫，另有極少數出現全身性反應，例如發燒、肉痛、倦怠感等。過敏及神經系統等反應則罕見發生。依據行政院衛生署 88 年度對接種者所做的調查顯示，接種後僅有 6.54% 表示有副作用反應，症狀以局部紅腫、倦怠感為主。如出現前述情形，宜請醫師評估。

6. 接種流感疫苗是否可以保持終生免疫？

不可以。疫苗之保護力約可持續 1 年，且由於流感病毒的變異性極大，幾乎每年均會發生變異，原施打疫苗對不同抗原型之病毒並不具免疫力，致保護效果減低，即使病毒未發生變異，疫苗成分相同，其保護效果亦約只能維持 1 年，因此建議每年均須接種 1 次。

7. 接種流感疫苗一定要經過醫師的診察嗎？

實務上，所有疫苗接種都需要醫師診察。流感疫苗雖是一種安全有效之疫苗，但接種前也必須先經醫師的詳細評估診察，再行決定可否接種。

8. 什麼情況不能接種流感疫苗？

- 已知對雞蛋或疫苗其他成分過敏者，不予接種。
- 年齡六個月以下者，不予接種。
- 發燒或急性疾病，宜延後接種。
- 過去注射曾發生不良反應者。
- 其他經醫師評估不適合接種者，不予接種。
- 懷孕者是否接種由醫師評估。

9. 流感疫苗的接種方式為何？

■ 接種部位：

建議以肌肉注射或皮下注射方式施行。成人及較大的孩童於上臂三角肌部位接種，嬰幼兒則於大腿前外側部位接種。

■ 接種劑量：

對於成人及大於 36 個月的兒童，施打 0.5cc 一劑；對於介於 6 個月至 35 個月齡的兒童，則施打 0.25cc 一劑，但若該兒童（小於 8 歲）過去並未接種過流感疫苗而且未曾感染過流感，則應在間隔 4 星期後施打第二劑。

10. 接種流感疫苗後，須注意什麼？

- (1) 多喝開水。
- (2) 保暖。
- (3) 充分休息及適度運動。
- (4) 攝取均衡的營養。

資料來源：行政院衛生署疾病管制局 <http://www.cdc.gov.tw/>