

認識疥瘡

2006.05.06

甚麼叫做「疥瘡」？

「疥瘡」是一種因皮膚感染到疥蟲所造成的皮膚病。疥蟲為一種寄生在人體皮膚表面的寄生蟲，長得很小，約只有針尖大小，所以肉眼幾乎看不到，很容易傳染給他人。另外動物也會罹患疥瘡，雖然動物的疥蟲與人類的疥蟲不同，但也可以傳染給人類。

身上如長疥瘡會出現甚麼情況？

由於疥蟲喜歡分佈在人體皺摺處及較柔軟的地方，所以在病人的手指間、腳趾縫、腋下、下腹、屁股、陰部、女性的乳房下等處會長出奇癢無比的疹子，晚上棉被蓋上後會更癢：甚至會讓人半夜癢醒，難以再度入眠。

疥瘡在正常人是不会長到臉上，但發生在嬰幼兒時可長到臉部及頭部。

我很愛乾淨，天天洗澡，家裡也打掃得很清潔，家中也不潮濕，為何我還會患疥瘡？

疥瘡主要經由皮膚感染到別人的疥蟲而得病，與自己愛不愛乾淨或家裡乾淨、潮濕與否無關。

由於疥蟲在皮膚親密接觸時最容易傳染，所以夫妻與母子最易有難同當，由患有疥瘡的另一方得到相同的病。另外衣服、棉被、床單等也可以傳染疥蟲，因此醫生常在門診可見到家中的大人及小孩由旅館、工廠或公司宿舍、軍隊、監獄、學校宿舍等地方感染到疥瘡後帶回家中傳染至全家，或幼童自裸母、學校中把疥蟲帶回家裡，一樣地會傳染給全家。最後的結果都是全家都被搞得雞犬不寧，癢得夜夜不得安眠。

由上可知患疥瘡的病人的年齡沒有限制，從九十歲的老公公出到出生剛滿月的嬰孩都可得疥瘡。當然與病人的職業或社會階層更沒有關聯，無論病人是公務員、軍人、老師、黑手、家庭主婦等，只要感染到疥蟲都可發生疥瘡。

還有現養寵的風氣盛行，貓狗的疥瘡傳給主人的例子也屢見不鮮，如自己或家裡有人的身體在上述所描述的部位發癢，再加上寵物的胸腹、耳、四肢關節處有脫毛的皮膚病時，一定要懷疑是不是感染到動物的疥瘡，趕緊找皮膚科醫師及獸醫診斷為要！



我最近沒去旅行，也沒見睡過別人的床，為何我會得疥瘡？

疥瘡在第一次感染後約要一個月才會發病，那時皮膚才會癢，也才會出疹子，所以要追溯一個月前的事。而不是上禮拜去旅社住宿，這星期就會癢起來。但如果以前曾經得過疥瘡，再度感染時就只需要一天的功夫皮膚就會癢，且症狀可能比還第一次得的時候還要更嚴重。

疥瘡要如何治療？治療過程常犯的錯誤有那些？

疥瘡是一種相當容易醫治的皮膚病，只要醫師的診斷正確及治療方法正確，病人很快就可治癒。但台灣地區仍時可見到醫了很久還沒醫好的疥瘡病人，其原因除了醫師無法診斷出此病以外，還有在治療這個病時醫護人員及病人常犯下列的疏失：

- ✧ 疥蟲只藏於皮膚表面，所以治療疥瘡主要是以藥膏塗抹患者全身達到成功殺死疥蟲的目的，而不是靠吃藥或打針。
- ✧ 滅藥物不能像一般皮膚病的外用藥物只塗抹皮膚癢的地方或皮膚有疹子的地方就好了。滅疥藥物須全身從脖子到腳底都要塗到，如背部、屁股縫、陰部、肚臍、手指間、腳趾縫、指甲縫等較不易塗敷部位均須徹底塗遍才可。指甲也要剪短，以利塗藥。嬰幼兒如頭臉部有疹子時，頭臉部也要塗藥，但要避開眼睛、鼻子、嘴巴等地方，較大的孩子與大人的頭臉部則不必塗藥。
- ✧ 內衣褲、床單、被單均須用攝氏 60 度以上的熱水燙過，用烘乾機的高溫熱風烘過或用熨斗燙過。衣物送洗衣店乾洗也是殺死疥蟲一個很好的方法。又由於疥蟲離開人體一段時間就會死亡，所以把不能水燙或乾洗的衣服、棉被、毛毯等用大塑膠袋封好，擱置兩星期後再用亦可。把床單、棉被拿出去曬太陽，因陽光溫度不高，所以理論上沒有任何意義可言。
- ✧ 由於疥瘡傳染性很高，且如前面所說的在初次感染後約要一個月才會發病，所以全家或團體中只要過同一張床，或共用過相同被褥及衣物的每一個人，無論有無出現症狀最好都要接受治療，不能只醫發病的人，以免疥蟲如打乒乓球似地傳來傳去，永遠無法根絕。例如媽媽及小孩均有疥瘡，光醫小孩子沒有任何意義，學校裡流行疥瘡醫其中的幾個學生也是沒有用的。
- ✧ 疥瘡的疹子如遭細菌感染時可出現膿疱或癤子，此時就要加服抗生素。
- ✧ 由於動物的疥蟲在人類的身上不能繁殖，所以人們一旦感染到動物疥，如不再接觸患病的動物，不治療經過幾個星期後，病人就會自己痊癒。話雖如此，但患動物疥的病人如以滅疥藥物治療，還是可以好得比較快，痛苦少一些。生疥瘡的動物則要醫好，以免再傳染給同類或是人類。
- ✧ 由於疥瘡也可以是一種性病，而性病常「一箭雙鏢」、「禍不單行」，所以要注意病人有無可能同時罹患其他性病。



要如何塗抹滅疥藥膏或藥水？

每一種滅疥藥物的滅疥能力不一樣，所以要擦的天數也不同，皮膚科醫師應會詳細交代病人使用使用天數。因大部份的滅疥藥物均有刺激性或有毒性，所以滅疥藥物不得擦超過醫師所建議的天數，否則效果不會更好且會發生副作用！最常見的副作用為病人擦了太多天，使皮膚受不了藥物的刺激引起皮膚炎。

每天在洗澡後塗藥，如上所述，全身從脖子至腳底均須塗遍，塗完藥物後不能洗手！

我在塗完滅疥藥膏後，皮膚還有些癢，疹子也還沒全消，須不須要繼續治療？

疥瘡醫好後，皮膚癢及疹子約需一個月才會全部消失，此時可繼續至皮膚科門診取用止癢的外用藥物及口服藥物，對上述症狀可有若干幫忙。止癢的外用藥物不必全身擦，只需擦癢的地方即可。如發生在陰部的疥瘡肉芽腫則要幾月後才可消褪。

滅疥藥物有那些？

臺灣常見的滅疥藥膏或藥水主要有下列五種：

- ◇ 硫黃藥膏 (sulfur ointment)：含 5%到 10%的硫黃。連擦三天，效果不錯，但氣味不佳且藥膏油膩。可用於幼兒及懷孕婦女。
- ◇ Eurax cream 或 lotion(衛樂速)：連擦二到五天（各家說不一），但治癒率可能稍差。
- ◇ 含 Mesulphen 的藥膏（如 Mitigal、Scalphen 藥膏）：連擦三天，效果不錯，但有刺激性。
- ◇ 25%Benzyl benzoate lotion (BB lotion)：連擦三天，效果不錯，但有刺激性。
- ◇ Gamma benzene hexachloride cream (Scabi)：只擦一天，留 12 至 24 小時後洗掉即可。此藥毒性較大，用在小孩及懷孕、哺乳的婦女要小心。

何謂「挪威疥」？

如疥瘡長於心智障礙、行動不變、免疫有缺損、使用類固醇治療的病人，病人身上可能有多達幾百萬隻的疥蟲（正常人患疥瘡，其身上的疥蟲只約 12 隻），出現身上有角化或痂皮的疹子，此時特稱為「挪威疥」（Norwegian scabies），或「角化型疥瘡」（keratotic scabies or crusted scabies）。挪威疥由於病人身上的蟲子實在太多了，所以是一種高度傳染性的疾病，如沒有及時診斷來及確實的隔離，病人的家人及照顧病人的醫護人員幾乎無法倖免，均由病人處傳染到疥瘡，但這些正常人所患的是前面所述的普通型疥瘡。



挪威疥的治療較困難，使用滅疥藥物的時間比普通型疥瘡的病人要長很多，且病人的房間、衣物、床、被褥等一定要隔離消毒，照顧病人時也要穿隔離衣及戴橡皮手套。

如何遏止疥瘡的流行？

很多人以為疥瘡是落後國家或是窮人的病，所以台灣沒有疥瘡，這觀念是不對的。疥瘡在世界各地與各種族均會發生，而且在台灣疥瘡尚是皮膚科門診常見的疾病，無論貧富貴賤都有可能罹患。如大家能有以下的觀念，對遏止疥瘡的流行必有很大的幫忙：

- ✧ 家人最好一人一張床，如外宿的家人（如學生、人等）回家，睡覺時要睡自己的床，不得隨意睡別人的床。
- ✧ 家中最好備有客房，以利朋友或親戚投宿時使用，不要讓外人睡家人的床。
- ✧ 如要投宿國內外旅社，尤其是在落後地區時，要挑每天會更換床單及被單的旅館，不要爲了省一點錢而得到疥瘡。
- ✧ 同上所述，如因工作需要，要睡值班床的人，應要求工作單位每天更換值班床的床單及被單。
- ✧ 過團體生活的人，如住宿舍的學生或人等，不要讓別人睡自己的床或使用自己的寢具，也不要衣服互相借著穿。更不能自己有疥瘡後又去睡別人的床。
- ✧ 幼稚園、小學、國中的學校老師與宿舍舍監最好能認識疥瘡的症狀，懂得辨視與隔離疥瘡的小孩，不要讓疥瘡的小孩與正常的小孩嬉戲或他人的床，還有幼稚園於中午午睡時，應確實執行每位小孩使用自己的寢具，可避免疥瘡殃及正常的小孩及其家人。
- ✧ 若孩子從學校傳染到疥瘡，應將全校所有的學生找出來並送醫治療，否則光帶自己的小孩看病是不夠的。若家人或孩子由工廠、軍隊等處得到疥瘡，處理方式也是一樣。
- ✧ 疥瘡在老人安養中心、啓智學校、精神病院、監獄甚爲流行，如家人由這些地方回家，應先隔離，並檢視家人有無問二所述的皮疹，如有懷疑，應迅速找皮膚科醫師就醫。
- ✧ 如發現挪威疥的病人時，一定要徹底隔離病人，並且追蹤曾照顧病人的所有人員，這些人及其家人最好都要接受滅疥藥物的治療。
- ✧ 各科醫師都有可能診治疥瘡的病人，所以教學醫院在練住院醫師時，應加強此病的教育。疥瘡的大流行，跟當地醫師診斷疥瘡能力的強弱及治療方法的正確與否有絕對的關聯。

資料來源：林仲皮膚科診所 林仲醫師

