

# 嬰幼兒常見的冬季嘔吐疾病：【輪狀病毒】感染

親愛的家長，您好！

由於冬季期間最常感染又常會被誤判的流行疾病----輪狀病毒感染，最常好發於幼兒時期，因此特提供以下資訊供您參考，讓我們一起維護小寶貝們的健康！！

## 前言

三到五歲以下的幼兒一到秋冬季這種季節，常發生上吐下瀉的症狀，這種情形大多是病毒在作怪，而其中最常見的是一種叫做輪狀病毒引起的腸胃炎。病毒性腸胃炎的症狀大多先吐一、兩天，然後開始腹痛、腹瀉。拉出來的東西大多是水便或軟便，糞便裡很少出現明顯的黏液或血絲，而後者是另一類更危險細菌性腸胃炎的特徵，所以糞便的外觀，是初步分辨腸胃炎病因的重要線索。

輪狀病毒感染在溫帶地區好發於秋、冬天，在熱帶地區則沒有明顯季節差異。台灣地區的病例大多在二、三月間達到高峰。其感染年齡主要是三至五歲以下，成人大多是無症狀感染，但有時也會在腹瀉兒童的父母、免疫功能不全者與老年人出現腸胃炎症狀。輪狀病毒引起的免疫反應無法絕對避免下一次感染，發生過一次自然感染以後，對於以後感染的保護力約為 40%，對於以後發生輪狀病毒感染而且出現腹瀉的保護力約為 75%，所以很多兒童會得到 2-4 次輪狀病毒感染。

## 何謂輪狀病毒？

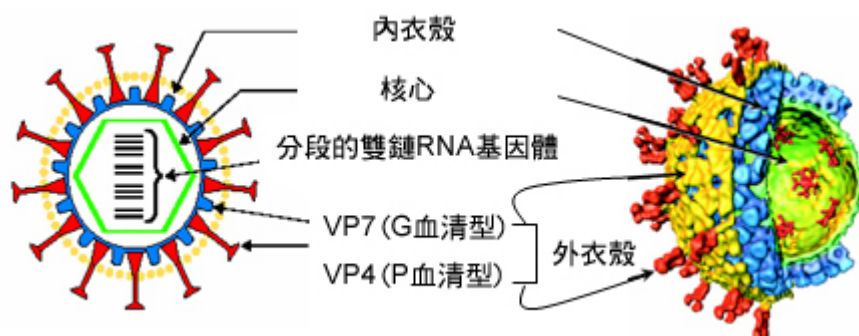
輪狀病毒是造成全世界兒童嚴重脫水性腹瀉最普遍的原因。在美國，5 歲以下兒童每年約有



70,000 名因感染輪狀病毒住院、 500,000 名到基層醫療院所就診，以及約 100 名死亡。幾乎

所有兒童在 5 歲前都會感染輪狀病毒。

### 輪狀病毒真面目



輪狀病毒由三層像殼的構造組成。

這三層(外衣殼 VP4,VP7、內衣殼與核心)圍繞著 11 段雙鏈 RNA。<sup>1~3</sup>

### 輪狀病毒的症狀為何？

症狀包括發燒、嘔吐與水樣腹瀉；雖然症狀種類繁多，但兒童多半會經歷發燒、胃腸不適與嘔吐，

同時伴隨著大量水樣腹瀉的情形，有時一天多達數次，嚴重的案例會造成一天 20 次以上的嘔吐

或腹瀉。症狀通常會持續 3 到 9 天。

### 誰會得到輪狀病毒？

無論住在哪裡，所有社經階層的兒童都有可能感染輪狀病毒；然而，2 歲以下兒童的感染率通

常最高，同時他們罹患嚴重疾病的危險性亦最高。兒童在出生後的前幾年，一般都會發生幾次輪

狀病毒感染；經數次感染之後，兒童便會逐漸對不同型的病毒產生免疫力。

### 輪狀病毒如何傳播？

輪狀病毒具高度傳染性，通常經由糞 - 口途徑傳播（例如攝取遭到污染的食物與水、接觸受到

污染的表面，如玩具）；感染甚至可能發生在衛生條件良好的場所。



## 輪狀病毒感染發生於何處？

全世界工業化與開發中國家的輪狀病毒感染發生率相近，顯示環境的差異（例如飲水、衛生習慣或環境清潔）並不會影響感染發生率。

## 兒童何時會感染輪狀病毒？

輪狀病毒感染在整年任何時候都可能發生；在溫帶氣候區（例如美國），輪狀病毒感染的高峰期在冬天；而在熱帶氣候區，則較無季節上的差異。

## 輪狀病毒的潛在影響為何？

輪狀病毒引起的腹瀉可能導致嚴重脫水甚至死亡；輪狀病毒每年直接或間接造成美國 5 歲下兒童約 10 億元美金的醫療支出。

## 患有輪狀病毒的兒童應接受何種治療？

罹患輪狀病毒的兒童通常會接受控制症狀與疾病併發症的支持性治療。例如，脫水 - 一種輪狀病毒感染的潛在併發症 - 常以口服葡萄糖電解質液治療；而較嚴重的病例，如嘔吐頻繁，會導致口服葡萄糖電解質液困難，此時便需要在醫院以靜脈注射方式補充。

