



親愛的家長，您好！

再過幾天就是農曆春節，在此先預祝大家「鼠年行大運」！

春節期間想必大家已經安排不少外出郊遊或訪友探親的活動，特別提醒您：由於目前南部地區已經出現數個腸病毒重症的案例，所以請您在此期間務必更加提高警覺，以維護我們小寶貝的身體健康！

同時在春節假期結束後，我們也會展開為期兩週(2/12~2/22)的體溫控管週，也就是說：每天上午上學時以及中午午睡後，老師們都會幫小朋友測量體溫並檢查他們的口腔與四肢，如有發燒現象或有疑似症狀，我們除了在第一時間與您聯絡，並會將之與其他幼兒暫時隔離，直至您到校接小寶貝到醫院就診！也請您務必等小寶貝完全康復並取得醫生證明後方返校上課！！為了小朋友的健康安全著想，以上的不便請您務必要體諒！

再一次提供腸病毒的相關醫療資訊，供您參考！

Q：什麼是腸病毒？

A：腸病毒是一群病毒的總稱，包括 23 型 A 群克沙奇病毒、6 型 B 群克沙奇病毒、3 型小兒麻痺病毒、30 型依科病毒及最後發現的 68 至 71 型腸病毒，一共有六十幾種病毒。

Q：腸病毒是不是只有台灣地區才有？在什麼季節流行？

A：此種病毒世界各地都有，通常在夏季、初秋流行，台灣地區因位在亞熱帶，所以全年都可能有感染之發生。

Q：腸病毒是怎麼傳染的？

A：病毒的傳染常因成人自外面帶回，經由接觸或以飛沫方式感染家中幼兒而造成；也可能經由接

觸無症狀帶病毒家長或病人的口鼻分泌物、咳嗽、打噴嚏飛沫，或吃進被含有病毒之糞便所污染的食物而受傳染，玩具常成為幼兒間傳染的媒介，尤其是帶毛的玩具更容易因接觸幼兒口嘴造成大量病毒感染而發病。傳染力始於發病的前幾天，在喉嚨與糞便都有病毒存在，而其腸道的病毒排出時間可以持續數週之久。一般而言，在發病後的一週內傳染力最高。它們在家庭中有很高的傳染率，在人群密集的地方，也較容易發生傳染。

Q：得了腸病毒會有什麼症狀？

A：感染病毒後大約二至十天以後才會出現症狀，但是大多數感染者，沒有臨床症狀或臨床症狀極為輕微，而大部分病例過了幾天之後就會自然痊癒。典型症狀為口腔、手掌、腳掌出現水泡、潰瘍，可能合併發燒。病程為七至十天。極少數個案，有可能發生無菌性腦膜炎、腦炎、心肌炎、心包膜炎、肺炎、麻痺等併發症。

Q：什麼情況下，必須要馬上看醫師？

A：有不尋常的嗜睡、肌躍型抽搐(類似受到驚嚇的突發性全身肌肉收縮動作)與持續嘔吐。其他嚴重併發症的前兆包括：持續發燒、活力降低、煩躁不安、意識變化、昏迷、頸部僵硬、肢體僵硬、抽搐、呼吸急促、全身無力、心跳加快或心律不整等，都必須馬上就醫。

Q：要如何來預防腸病毒？

A：目前腸病毒中，除了小兒麻痺病毒以外，沒有疫苗可以預防，所以勤於正確洗手、保持良好個人衛生習慣，減少被傳染的機會是預防的基本方法。

(1)正確的洗手方法如下：

- 1.在水龍頭下把手淋濕
- 2.擦上肥皂或洗手液
- 3.兩手心互相磨擦
- 4.兩手揉搓自手背至手指
- 5.兩手揉搓手掌及手背
- 6.作拉手姿勢以擦洗指尖
- 7.用清水將雙手洗淨，關水前先捧水將水龍頭沖洗乾淨
- 8.用乾淨的紙巾或烘手機將手烘乾

(2)流行期間儘量避免出入公共場所，不要跟疑似病患(家人或同學)接觸。

(3)注意環境衛生及通風。

(4)罹病之學童，宜請假暫勿上課，接受治療並好好休息，同時也可避免傳染其他學童。

(5)增強個人之免疫力，請注意營養、均衡飲食及運動。

Q：腸病毒有沒有特殊治療藥物？

A：目前並沒有殺死腸病毒的特效藥，一般都是針對發生的症狀，採取對症療法。另有一些藥廠發展出可以抑制腸病毒的藥物，其作用機制大多是抑制腸病毒對於人類細胞的感染能力。這些藥物在國際間都還在初期的試驗階段，尤其是對於小孩的安全性，都還沒有經過適當的評估，所以還無法使用。

Q：感染過腸病毒之後，有沒有免疫力？以後會不會復發？

A：得到某一種腸病毒感染以後，至少會持續有數十年的免疫力。所以對於同一種病毒而言，不會復發。但是有幾種腸病毒會引起同樣的手足口病或疱疹性咽峽炎，所以有的人會得到一次以上的手足口病或疱疹性咽峽炎。

Q：腸病毒感染之致命機率有多高？

A：大多數腸病毒感染者，症狀都很輕微，甚至沒有症狀。民國 87 年台灣地區腸病毒流行時，雖然專家對感染致死率的推估不同，但是一般的估計是在十萬分之一到萬分之一之間，雖然感染腸病毒以後，99.9%以上的患者都會恢復，但當年由於致病的是腸病毒 71 型，造成相當震撼，因此認識腸病毒及瞭解其傳染途徑，避免感染的風險是刻不容緩的。

諮詢單位：

行政院衛生署疾病管制局 網址：<http://www.cdc.gov.tw>

地址：台北市林森南路六號

電話：02-23959825

傳真：02-23945308

疫情通報專線：0800-024582