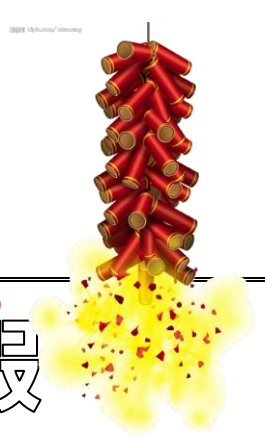
The CKids

2013 年 02 月餐飲計劃表

日	一	二	三	四	五	六
					1 地瓜肉鬆稀飯 米飯、橙汁燒雞排、肉絲炒脆筍、青炒時蔬、絲瓜湯 海綿蛋糕、牛奶	2
3	4 黃金小饅頭、豆漿 米飯、蔥燒雞柳、紅蘿蔔炒蛋、青炒時蔬、紫菜蛋花湯 青蔥麵包、阿華田	5 火腿蛋餅、 阿華田 米飯、馬鈴薯燒肉、毛豆彩椒雞丁、青炒時蔬、大黃瓜丸子湯 香菇米粉湯	6 麥香饅頭、豆漿 米飯、香芋絞肉、韭黃雞絲、青炒時蔬、金針大骨湯 鮮肉餛飩湯	7 黃金銀絲卷、 果汁牛奶 高纖五穀糙米飯、蠔油雞柳、蕃茄炒蛋、青炒時蔬、冬菇肉片湯 三鮮湯餃	8 狀元及第粥 蕃茄義大利螺絲麵、青炒時蔬、玉米濃湯 蔥花麵包、阿華田	9 
10	11	12	13	14	15	16
17	18 地瓜甜粥 米飯、洋蔥燴豬排、番茄炒蛋蛋、清炒時蔬、蘿蔔大骨湯 法式土司、阿華田	19 饅頭夾蔥蛋、美祿 米飯、麵輪燒肉、花椰炒甜豆、青炒時蔬、紫菜蛋花湯 綜合什錦湯餃	20 什錦果麥脆片、牛奶 高纖五穀糙米飯、醬爆豬柳、小黃瓜炒甜不辣、青炒時蔬、香菇雞湯 海綿蛋糕、美祿	21 營養雞絲湯麵 米飯、紅燒獅仔頭、甜豆炒肉片、青炒時蔬、玉米濃湯 肉鬆麵包、果汁牛奶	22 香煎蘿蔔糕、豆漿 米飯、糖醋雞柳條、火腿烘蛋、青炒時蔬、金針大骨湯 香煎鍋貼、酸辣湯	23 珍珠丸子、蔬菜湯 米飯、蠔油雞丁、紅燒豆腐、清炒時蔬、黃瓜排骨湯 紅豆麵包、阿華田
24	25 鮮奶小饅頭、玉米湯 米飯、洋蔥豬柳、蔥燒嫩豆腐、清炒時蔬、大白菜貢丸湯 海綿蛋糕、麥芽飲品	26 玉米蛋餅、豆漿 高纖五穀糙米飯、糖醋里肌、芹香甜不辣、青炒時蔬、蕃茄豆芽湯 鮮肉包、蔬菜湯	27 綜合五穀脆片、牛奶 香甜咖哩雞燴飯、青炒時蔬、玉米濃湯 綜合關東煮	28 和平紀念日	● 每日飯後均有時令水果，補充健康天然維生素並幫助幼生消化。 ● 以上餐點如有異動，請以當日實際提供為主。	

歡樂小龍迎新春，過年放大假