



2013年06月餐飲計劃表

日	一	二	三	四	五	六
2	3 玉米蛋餅、豆漿 米飯、青蒜炒香腸、香菇蒸蛋、清炒時蔬、湯：紫菜蛋花湯 鮮肉餛飩湯麵	4 香甜地瓜稀飯 米飯、蘑菇炒肉片、小黃瓜炒甜不辣、清炒時蔬、湯：竹筍排骨湯 海綿蛋糕、美祿	5 綜合珍珠丸子、玉米湯 米飯、糖醋雞柳、筍白筍炒肉絲、清炒時蔬、湯：青菜豆腐湯 蔬菜肉末粥	6 三色小饅頭、豆漿 米飯、腰果雞丁、蕃茄燴豆腐、清炒時蔬、湯：貢丸黃瓜湯 肉燥米粉湯	7 火腿蛋餅、牛奶 十穀雜糧糙米飯、洋蔥豬柳、紅蘿蔔絲炒蛋、清炒時蔬、湯：榨菜肉絲湯 芋泥包、阿華田	1/8
9	10 奶酥吐司、牛奶 米飯、彩椒雞丁、培根高麗菜、清炒時蔬、湯：紫菜蛋花湯 香煎鍋貼、蔬菜濃湯	11 可口餛飩湯 米飯、糖醋雞丁、芹香白干絲、清炒時蔬、湯：金針肉絲湯 波蘿麵包、阿華田	12 <b>端午佳節</b>	13 可口鮮肉包、美祿 十穀雜糧糙米飯、香煎豬排、青花炒肉絲、清炒時蔬、湯：大白菜肉片湯 香蔥花捲、果汁牛奶	15 杯型小蛋糕、牛奶 香甜咖哩雞肉飯、清炒時蔬、湯：香菇雞湯 雞茸玉米粥	15
16	17 香煎蘿蔔糕、牛奶 米飯、茄汁里肌、韭黃雞絲、清炒時蔬、湯：鮮菇雞絲湯 法式吐司、阿華田	18 牛角小麵包、豆漿 十穀雜糧糙米飯、豉汁排骨、西洋芹炒黑輪、清炒時蔬、湯：冬瓜大骨湯 奶香銀絲卷、蔬菜湯	19 營養雞蛋湯麵 米飯、洋蔥豬柳、雙色花椰炒蘑菇、清炒時蔬、湯：紫菜蛋花湯 綜合湯餃	20 高纖五穀玉米脆片、牛奶 米飯、馬鈴薯燒肉、蕃茄炒蛋、青炒時蔬、大黃瓜丸子湯 全麥饅頭、美祿	21 奶油小餐包、豆漿 米飯、蠔油雞丁、紅燒豆腐、清炒時蔬、湯：玉米蛋花湯 紅豆麵包、阿華田	22
23/30	24 火腿蛋餅、阿華田 米飯、紅糟肉片、豆干炒三色蔬菜、清炒時蔬、湯：日式海帶芽湯 豆沙包、阿華田	25 小籠包、牛奶 米飯、洋蔥里肌、花椰炒甜豆、青炒時蔬、竹筍肉片湯 蔥花麵包、果汁牛奶	26 皮蛋瘦肉粥 十穀雜糧糙米飯、橙汁雞片、甜椒肉絲、清炒時蔬、湯：皇帝豆排骨湯 蔥油餅、美祿	27 小饅頭夾蛋、豆漿 米飯、紅燒豬柳、油豆腐炒白菜、清炒時蔬、湯：蘿蔔大骨湯 綠豆薏仁粥	28 高纖五穀玉米脆片、牛奶 米飯、紅燒師子頭、碗豆莢炒肉片、清炒時蔬、湯：鮮茄蛋花湯 奶香銀絲卷、阿華田	29

• 每日飯後均有時令水果，補充健康天然維生素並幫助幼生消化。

• 以上餐點如有異動，請以當日實際提供為主。