



2013年12月餐飲計畫表

| 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
|----|--|--|---|--|--|----|
| 1 | 2 台式鹹粥 米飯、黃金炸雞排、蕃茄燴豆腐、清炒時蔬、湯：筍片排骨湯 奶皇包、美祿 | 3 全麥饅頭、阿華田 高纖五穀糙米飯、銀魚煎蛋、可口小雞塊、鮮炒時蔬、湯：玉米濃湯 海綿蛋糕、牛奶 | 4 營養五穀脆片、牛奶 米飯、糖醋里肌、洋蔥炒蛋、鮮炒時蔬、湯：馬鈴薯玉米濃湯 肉絲乾拌麵 | 5 什錦湯麵 米飯、紅燒五花肉、銀芽雞絲、清炒時蔬、湯：榨菜肉絲湯 綜合湯餃 | 6 玉米蛋餅、豆漿 米飯、黃金炸豬排、開陽白菜、鮮炒時蔬、湯：肉羹湯 鮮甜大肉包、阿華田 | |
| 8 | 9 香煎蘿蔔糕、麥芽飲品 米飯、洋蔥燴豬排、香菇蒸蛋、鮮炒時蔬、湯：玉米濃湯 鮮奶饅頭、牛奶 | 10 地瓜甜湯 米飯、馬鈴薯燴肉、蕃茄炒蛋、鮮炒時蔬、湯：榨菜肉絲湯 波蘿麵包、果汁牛奶 | 11 珍珠丸子、豆漿 香甜咖哩雞肉飯、清炒時蔬、湯：奶油玉米濃湯 蔥油餅、蔬菜湯 | 12 營養雞絲湯麵 高纖五穀糙米飯、醬爆豬柳、家常豆腐、鮮炒時蔬、湯：紫菜蛋花湯 狀元及第粥 | 13 饅頭夾蛋、牛奶 米飯、毛豆彩椒雞丁、紅燒麵腸、鮮炒時蔬、湯：蕃茄蛋花湯 草莓三明治、牛奶 | 14 |
| 15 | 16 海綿蛋糕、阿華田 米飯、蒜炒士林大香腸、紅蘿蔔絲炒蛋、鮮炒時蔬、湯：蔬菜濃湯 葡萄吐司、牛奶 | 17 芋泥包、豆漿 米飯、沙茶雞柳、黃瓜燴甜不辣、清炒時蔬、湯：大黃瓜湯 蔥油餅、玉米蛋花湯 | 18 營養五穀脆片、牛奶 米飯、鳳梨炒肉片、銀魚煎蛋、鮮炒時蔬、湯：蔬菜湯 豆沙包、阿華田 | 19 熱狗麵包、果汁牛奶 高纖五穀糙米飯、蜜汁豆包、肉絲彩椒杏鮑菇、鮮炒時蔬、湯：蘿蔔湯 香酥煎餃、玉米湯 | 20 香菇肉絲米粉湯 米飯、糖醋里肌、蕃茄炒蛋、清炒時蔬、湯：筍片大骨湯 奶油餐包、牛奶 | 21 |
| 22 | 23 花生醬土司、阿華田 米飯、花瓜炒雞肉、腐皮白菜、鮮炒時蔬、湯：蔬菜濃湯 香筍鮮肉包、蔬菜湯 | 24 奶油小餐包、美祿 米飯、龍鳳腿、花椰炒甜豆、清炒時蔬、湯：玉米排骨湯 蔥花麵包、果汁牛奶 | 25 小饅頭夾蛋、豆漿 米飯、紅燒豬柳、油豆腐炒白菜、清炒時蔬、湯：黃豆芽大骨湯 什錦蔬菜湯麵 | 26 馬拉糕、牛奶 米飯、香芋燒肉、肉末炒玉筍、清炒時蔬、湯：榨菜肉絲湯 香煎蘿蔔糕、麥芽飲品 | 27 綜合蔬菜鹹粥 高纖五穀糙米飯、蠔油雞丁、培根高麗菜、清炒時蔬、湯：大黃瓜湯 紅豆麵包、阿華田 | 28 |
| 29 | 30 珍珠丸子、玉米湯 米飯、紅燒肉素雞、芹香甜不辣、鮮炒時蔬、湯：排骨金針湯 奶油麵包、阿華田 | 31 營養五穀脆片、牛奶 米飯、鳳梨炒肉片、黃瓜甜不辣、鮮炒時蔬、湯：番茄蔬菜湯 豆沙包、阿華田 | <p>■ 每日飯後均有時令水果，補充健康天然維生素並幫助幼生消化。</p> <p>■ 以上餐點如有異動，請以當日實際提供為主。</p> | | | |