



認識諾羅病毒

腹瀉不止，全家大小搶廁所，臨床觀察，近期腸胃炎患者大增兩到三成，分析多數是「諾羅病毒」所引起，但究竟什麼是「諾羅病毒」，請見以下資料並祈能相互提醒，維護家人健康！

◎什麼是諾羅病毒？

諾羅病毒是一種會造成人類腸胃炎的一群病毒，這群病毒以前有許多名稱(例如類諾瓦克)，而這群病毒已在最近被正式命名為諾羅病毒(Norovirus)。諾羅病毒可分為三群：GI、GII、GIII。GI 和 GII 可感染人類；GIII 則感染豬和牛。

◎諾羅病毒所引起的疾病可以發生在一年的任一月份，但主要在冬季。它可侵犯所有的年齡層，但以年輕成人為主。

◎諾羅病毒的傳染途徑為何？

諾羅病毒的傳染性很強，患者的糞便、嘔吐物中都帶有諾羅病毒，人們可以經由以下的途徑被傳染：如吃到被污染的食物或飲料，接觸患者身上或其接觸過的環境物品，都可能因帶有病毒而被感染，或是與照顧患者的人有直接接觸。所以如在老人之家、安養中心工作須特別小心。

◎諾羅病毒相較於其他腸胃道病毒或細菌，傳染力很強，只要一百隻病毒，就可能造成感染，過去因為檢驗困難不易發現，推測不明原因的冬季食物中毒，很多是由這種病毒引起。以下數種特徵可以幫助我們在臨床上懷疑是諾羅病毒急性腸胃炎群突發：

- (1)發病期只有 2-3 天；
- (2)大部分病人的最主要症狀是嘔吐；
- (3)估計潛伏期約 24-48 小時；
- (4)一般的糞便檢查中(例如：輪狀病毒、腺病毒)，找不到病原。



◎感染諾羅病毒後何時會出現症狀？

通常在 24 至 48 小時候出現症狀，也可能在接觸病毒後 12 小時即發生症狀。

◎諾羅病毒的傳染期有多久？

被感染的人在出現症狀到恢復後至少三天中都具有傳染性，些許患者甚至在康復後兩個星期都具有傳染性，所以養成良好的洗手習慣，以及個人衛生是相當重要的。

◎據估計約有 34~42%的急性腸胃炎群突發符合上述的特徵，可能就是諾羅病毒所引起的。而美國疾病管制局的資料更顯示，從 1997 年 7 月到 2000 年 6 月發生了 233 起非細菌性急性腸胃炎群突發，其中高達 93%是諾羅病毒所引起的。據估計，諾羅病毒在美國每年可以引



CKids American Preschool

[Http://www.ckids.com.tw](http://www.ckids.com.tw)

東湖校區 02-26339776 · 永和校區 02-89231566



起五萬人次的住院治療，並且有 310 人因此死亡。

◎英國每年約有一百萬人受到感染，日本(2004/12)一安老院傳出疫情，42 名感染的老人中有 6 人死亡。所以諾羅病毒腸胃炎群突發成為公共衛生上一個重要的課題。

◎幾乎所有種類食物被諾羅病毒所污染的水再次污染後，皆可能成為病毒載體，引發急性腸胃炎群突發，其中包括被污染的游泳池及湖泊。諾羅病毒似乎是對加氯處理具有抵抗性，不易被殺死。帶殼的海鮮，例如牡蠣及文蛤，可以濃縮污染的水並提高其中諾羅病毒的濃度，因此容易成為散播病毒的食物。諾羅病毒似乎對加熱處理也具有抵抗性，即使將帶殼的海鮮加熱，亦不能百分之百保證不會散播病毒。

◎諾羅病毒會引發急性腸胃炎。雖然未加處理這些群突發也可能會在 1~2 週內自行改善，但幾乎一半以上的人皆會受到感染。

◎諾羅病毒因為有各種不同的病毒株，所以我們的免疫系統難以針對它建立終身的免疫反應。大部分的個體在感染到諾羅病毒之後，抵抗力約可持續 4~6 個月之久，保護病人免於受到再感染。隨著越多次的感染似乎可以增加個體的抵抗力，而這些保護力約在 2~3 年後會完全消失。

◎諾羅病毒的治療方法？

目前並沒有藥物可以對抗諾羅病毒，也沒有疫苗可以預防諾羅病毒的感染。當患者相當虛弱，並有嘔吐與腹瀉的情形時，他們必須補充充分的水分以避免脫水的情形，在幼兒、老人中相當常見有脫水的情形，而且會對身體健康造成嚴重的影響。

◎如何避免諾羅病毒的感染？

- 1.勤洗手，尤其是在如廁後、進食、或是準備食物之前。
- 2.徹底地清洗水果和蔬菜。
- 3.利用家中的漂白水，徹底清潔與消毒被污染的表面。
- 4.被污染的衣物應立即脫掉，可以使用熱水或肥皂立即清洗。
- 5.嘔吐物及糞便應小心處理，並確保周圍環境的清潔。
- 6.感染諾羅病毒的患者在出現症狀到恢復後三天內，不應該準備食物，若食物被污染，則應該妥善的丟棄。

資料來源【KingNet 國家網路醫院】



CKids American Preschool
[Http://www.ckids.com.tw](http://www.ckids.com.tw)

東湖校區 02-26339776 • 永和校區 02-89231566