

2014 年 04 月餐飲計畫表

日	一	二	三	四	五	六
		1 法式土司、豆漿 米飯、醬爆豬柳、小黃瓜炒甜 不辣、青炒時蔬、紫菜蛋花湯 黃金銀絲卷、果汁牛奶	2 貢丸米粉湯 高纖五穀糙米飯、毛豆雞丁、 筍白筍肉絲、清炒時蔬、湯： 金針排骨湯 牛角可頌、阿華田	3 鮮奶小饅頭、牛奶 米飯、香煎豬排、紅燒油豆腐、 清炒時蔬、湯：筍片排骨湯 綜合湯餃	4 Happy Children's Day 連續假期	5
6	7 翡翠雞肉粥 米飯、蘑菇肉片、火腿炒蛋、 清炒時蔬、湯：大黃瓜丸子湯 蔥花麵包、美祿	8 奶油小餐包、牛奶 米飯、客家小炒、蕃茄炒蛋、 清炒時蔬、筍片大骨湯 香酥蔥油餅、玉米湯	9 火腿蛋餅、豆漿 米飯、茄汁里肌、鮑菇青江菜、 清炒時蔬、湯：絲瓜肉片湯 豆沙包、果汁牛奶	10 營養早餐玉米脆片、牛奶 高纖五穀糙米飯、橙汁燒雞 排、肉絲炒脆筍、青炒時蔬、 冬瓜大骨湯 海綿蛋糕、牛奶	11 芹香餛飩湯 米飯、麵輪燒肉、三色豆炒豆 干、清炒時蔬、湯：蔬菜濃湯 蘿蔔關東煮	12
13	14 香煎蘿蔔糕、玉米湯 米飯、洋蔥肉絲、香菇蒸蛋、 清炒時蔬、湯：蘿蔔大骨湯 香菇八寶粥	15 巧克力醬吐司、豆漿 高纖五穀糙米飯、香酥芝麻里 肌、糖醋甜不辣、清炒時蔬、 湯：紫菜蛋花湯 香筍鮮肉包、蔬菜湯	16 蛋香雞絲麵 米飯、花瓜燒雞、蕃茄滑蛋、 清炒時蔬、湯：皇帝豆排骨湯 波蘿麵包、牛奶	17 珍珠丸子、蔬菜湯 米飯、糖醋里肌、家常嫩豆腐、 清炒時蔬、湯：白菜蛋花湯 饅頭夾蔥蛋、牛奶	18 果醬三明治、美祿 米飯、紅燒雞丁、火腿炒蛋、 青炒時蔬、皇帝豆排骨湯 青蔥麵包、美祿	19
20	21 營養早餐玉米脆片、牛奶 米飯、馬鈴薯燉肉、金菇三絲、 清炒時蔬、湯：豆腐味噌湯 芋泥包、果汁牛奶	22 地瓜甜粥 米飯、豉汁排骨、韭香豆芽、 清炒時蔬、湯：冬瓜大骨湯 海綿蛋糕、美祿	23 奶油小餐包、牛奶 香甜咖哩雞肉飯、清炒時蔬、 湯：奶油玉米濃湯 什錦炒米粉	24 牛角小麵包、美祿 高纖五穀糙米飯、蒸瓜仔肉 餅、洋蔥炒蛋、清炒時蔬、湯： 玉米排骨湯 香煎鍋貼、阿華田	25 小籠包、牛奶 米飯、玉米雞丁、翠綠青花、 清炒時蔬、湯：香菇雞湯 香酥蔥油餅、豆漿	26
27	28 肉燥乾麵、蔬菜湯 米飯、紅燒里肌、碗豆莢炒肉 片、清炒時蔬、湯：番茄豆腐 蛋花湯 紅豆吐司、牛奶	29 法式土司、牛奶 米飯、蔥香吻仔魚、紅棗燉雞、 清炒時蔬、湯：金針排骨湯 可口鮮肉包、美祿	30 黃金地瓜粥 米飯、紅棗燉雞、蔥燒豆腐、 清炒時蔬、湯：紫菜蛋花湯 黑糖饅頭、蔬菜湯	● 每日飯後均有時令水果，補充健康天然維生素幫助消化。 ● 以上餐點如有異動，將以當日實際提供為主。 CKids American Preschool 		