

2015 年 01 月餐飲計劃表

日	一	二	三	四	五	六
	■ 每日飯後均有時令水果，補充健康天然維生素並幫助幼生消化。 ■ 餐點如有異動，將以當日實際提供為主。			1	2	3
				Happy New Year!		
4	5	6	7	8	9	10
	什錦果麥脆片 / 牛奶 米飯、醬爆豬柳、小黃瓜炒甜不辣、青炒時蔬、竹筍排骨湯 香菇肉絲米粉湯	鮮肉餛飩湯 米飯、香芋絞肉、韭黃雞絲、青炒時蔬、紫菜蛋花湯 麥香饅頭 / 枸杞紅棗茶	蒸蘿蔔糕 / 蔬菜湯 香甜咖哩雞肉飯、青炒時蔬、蘑菇濃湯 綜合關東煮	蛋汁雞絲麵線 米飯、麵輪燒肉、雪菜豆干丁、青炒時蔬、黃瓜大骨湯 油豆腐意麵	花生吐司 / 豆漿 高纖五穀糙米飯、馬鈴薯燉肉、翠玉蒸蛋、青炒時蔬、冬瓜文蛤湯 菠菜小魚粥	
11	12	13	14	15	16	17
	玉米蛋餅 / 蔬菜湯 米飯、糖醋里肌、家常豆腐、青炒時蔬、蕃茄豆芽湯 鮮肉包 / 冬瓜茶	花捲 / 豆漿 米飯、香菇雞丁、蒜茸素雞片、青炒時蔬、金針肉絲湯 菠蘿麵包 / 紅豆湯	雞茸蔬菜粥 米飯、紅燒獅子頭、豆瓣冬瓜、青炒時蔬、蘿蔔大骨湯 鮮肉餛飩湯	活力五穀脆片 / 牛奶 高纖五穀糙米飯、檸檬雞柳條、勤香甜不辣、青炒時蔬、蘿蔔大骨湯 肉鬆麵包 / 蜂蜜陳皮湯	地瓜肉鬆稀飯 米飯、油菜炒肉絲、香腸滑蛋、青炒時蔬、南瓜濃湯 黑糖饅頭 / 玉米湯	
18	19	20	21	22	23	24
	巧克力醬吐司 / 牛奶 米飯、豆瓣雞丁、紅燒花生麵筋、青炒時蔬、冬菇肉片湯 肉燥米粉湯	地瓜肉鬆稀飯 高纖五穀糙米飯、橙汁燒雞排、肉絲炒脆筍、青炒時蔬、絲瓜湯 海綿蛋糕 / 牛奶	珍珠丸子 / 蔬菜湯 米飯、糖醋里肌、蕃茄炒蛋、清炒時蔬，湯：筍片大骨湯 蔥油餅 / 奶茶	奶油小餐包 / 豆漿 米飯、蔥燒雞柳、紅蘿蔔炒蛋、青炒時蔬、紫菜蛋花湯 青蔥麵包 / 枸杞紅棗茶	活力燕麥粥 米飯、青椒炒肉絲、玉米雞丁、青炒時蔬、海結排骨湯 黃金銀絲卷 / 果汁牛奶	
25	26	27	28	29	30	31
	草莓夾心三明治 / 冬瓜茶 米飯、洋蔥燴豬排、香菇蒸蛋、鮮炒時蔬、湯：玉米濃湯 香酥鍋貼 / 玉米湯	綜合三鮮湯餃 米飯、香酥芝麻里肌、洋蔥炒蛋、青炒時蔬、酸菜肚片湯 香筍大肉包 / 檸檬紅茶	芋泥包、豆漿 米飯、沙茶雞柳、黃瓜燴甜不辣、清炒時蔬，湯：大黃瓜湯 蔥油餅、玉米蛋花湯	營養雞絲湯麵 高纖五穀糙米飯、醬爆豬柳、家常豆腐、鮮炒時蔬、湯：紫菜蛋花湯 狀元及第粥	香菇肉絲米粉湯 米飯、糖醋里肌、蕃茄炒蛋、清炒時蔬，湯：筍片大骨湯 奶油餐包、牛奶	