



資料來源：書田診所

淺談結膜炎

冬天與春天是病毒猖獗的季節，再加上天氣陰冷潮溼易導致黴菌、塵等過敏原的滋生，因此眼科門診最常遇到的問題就屬流行性結膜炎與過敏性結膜炎，這兩種眼疾都是以眼睛紅、眼睛癢來表現，造成患者的困擾。

所謂流行性結膜炎，大部份是由腺病毒所感染，傳染力非常強，經常形成大規模的流行；而過敏性結膜炎的患者經常合併過敏性鼻炎，主要是對環境中特定的過敏原過敏，或是對氣溫冷熱的變化無法適應，所導致身體免疫系統的異常反應。

■ 流行性結膜炎的症狀：

以眼睛紅腫，有異物感為主，有時會有眼睛淡黃色分泌物增加造成睫毛經常有眼屎沾黏的現象，其傳染途徑為接觸感染，且傳染力極強，經常一人感染全家受害，表現方式也因人而異，年齡愈小，症狀愈厲害，容易合併有淋巴腺腫大，發燒等全身性症狀；另外有一些結膜炎是與流行性感冒一起發生的，如柯沙奇病毒、鼻病毒等，傳染的方式是由空氣傳染，症狀以流行性感冒來表現，然後再出現結膜炎的徵候。

■ 過敏性結膜炎的症狀：

以眼睛奇癢難耐眼皮浮腫來表現，也有透明黏稠狀分泌物增加的現象，導致視力時好時壞。過敏性結膜炎造成的原因是個人免疫系統對過敏原產生過敏，與個人體質有關，並不會傳染。

流行性結膜炎是由病毒感染，由於病毒千變萬化，目前並無特定的藥物，所幸整個病程約在一個月左右會自行緩解，因此治療的方式以症狀治療為主，一方面減輕病情，一方面加速康復。

過敏性結膜炎的治療可分為急性期及預防兩種，急性期可利用類固醇及抗過敏的藥物做短期治療，待病情好轉之後再改用抗組織胺等較溫和的藥物繼續治療，另外也要停戴隱形眼鏡，以防眼睛不適，及避免進一步刺激。預防的方式，第一要找出過敏原，如果是對塵 等過敏則室內應加裝空氣濾清器及除溼機，在春天及冬天過敏好發的時節，也可以預防性的點抗過敏的藥水。

在流行性結膜炎好發的季節，儘量避免到公共場所，養成洗手的好習慣，若家人有人罹患流行性結膜炎，盥洗的毛巾要分開放置，並保持乾燥，這樣就可以預防流行性結膜炎的發生。

