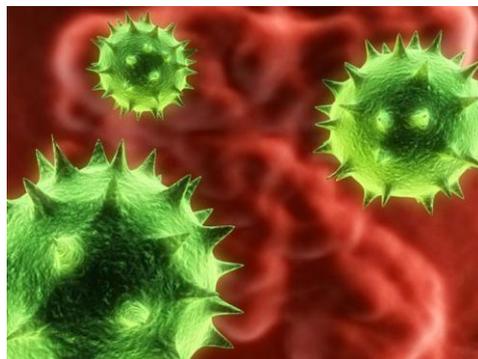


## 諾羅病毒 Q&A

時序進秋，溫度也不像盛夏那樣的炎熱，也讓一些在春秋季節盛行的病毒蠢蠢欲動，伺機入侵大、小朋友的身體系統。最為明顯的就是諾羅病毒。特簡要說明於下，提醒大家一起留意！

Q：什麼是諾羅病毒（Norovirus）？

A：諾羅病毒是一群病毒，以前稱為類諾瓦克病毒 Norwalk-like virus (NLVs)，可感染人類而引起腸胃道的發炎。



Q：感染諾羅病毒的症狀有那些？

A：諾羅病毒感染引起之症狀主要為噁心、嘔吐、腹瀉、腹絞痛，也可能合併發燒、倦怠、頭痛、及肌肉酸痛。一般而言，小朋友的嘔吐症狀較明顯。症狀多會持續 1 至 2 天，之後就會逐漸痊癒。

Q：諾羅病毒之感染途徑為何？

A：1. 食入被諾羅病毒污染的食物或飲水。  
2. 接觸被諾羅病毒污染的物體表面病人之排泄物、嘔吐物等，再接觸自己的嘴、鼻或眼睛黏膜傳染。  
3. 諾羅病毒只須極少的病毒量便可傳播，因此若病患嘔吐時在場，嘔吐物可能形成飛沫，若吸入飛沫也可受感染。

Q：諾羅病毒之潛伏期？

A：一般為 24 至 48 小時，有些在 12 小時內即出現症狀。

Q：諾羅病毒之好發年齡層為何？

A：所有的年齡層皆有可能遭受感染。

Q：諾羅病毒患者是否具有傳染力？

A：諾羅病毒的傳染力非常強，可藉由糞便或嘔吐物人傳人。有些人感染恢復之後二星期內，其糞便內仍有病毒，仍然具有感染力。

Q：是否有治療諾羅病毒之特效藥？

A：使用抗生素對於病毒性腸胃炎感染並沒有幫助，治療最重要的原則是適度的補充水分與電解質，以防止脫水和電解質的流失。

Q：感染諾羅病毒後是否終生免疫？

A：諾羅病毒因基因變異大而產生多種型別病毒株，單一次的感染並無法對其他型別之諾羅病毒產生完全的保護力，未來仍有遭受感染的可能。

Q：諾羅病毒感染的預防措施？

A：1. 飯前和便後應洗手，為嬰幼兒或老年人更換尿布或處理排泄物之後，以及準備餐點之前也應洗手。  
2. 蔬果要清洗乾淨；避免生食生飲。  
3. 注意居家環境衛生。  
4. 新生兒餵哺母乳可提高嬰幼兒的免疫力。

