

2015 年 11 月 餐飲計劃表

日	一	二	三	四	五	六
1	2 大滷麵 米飯、糖醋里肌、紅燒豆腐、清炒時蔬、湯：黃帝豆排骨湯 奶皇包	3 蛋餅、豆漿 米飯、香酥排骨、豆乾炒肉絲、清炒時蔬，湯：金針大骨湯 草莓麵包	4 小饅頭夾蔥蛋、阿華田 什錦肉絲炒飯、青炒時蔬湯：香菇雞湯 可口鮮肉包、紅棗枸杞養生茶	5 營養五穀脆片、牛奶 糙米飯、紅燒獅子頭、肉末炒玉筍、清炒時蔬 湯：貢丸冬瓜湯 米粉湯	6 營養蛋汁雞絲麵 米飯、開陽白菜、茄汁滷雞塊、清炒時蔬湯：大黃瓜湯 鮮奶饅頭	7
8	9 蔬菜肉絲粥 米飯、橙汁排骨、馬鈴薯丁燴雞絲、清炒時蔬，湯：白菜肉絲湯 肉鬆麵包	10 鮭魚沙拉三明治、牛奶 義大利多彩通心麵 湯：奶油玉米濃湯 蔥油餅	11 蛋餅、豆漿 高纖五穀糙米飯、洋菇炒碗豆、筍香滷肉、清炒時蔬 湯：豆腐味噌湯 海綿蛋糕、牛奶	12 芝麻包 米飯、香酥排骨、蕃茄燴豆腐、清炒時蔬，湯：蘿蔔大骨湯 花生土司	13 家常湯麵 米飯、紅燒雞丁、海帶炒三絲、清炒時蔬，湯：芹菜貢丸湯 黑糖饅頭	14
15	16 皮蛋瘦肉粥 米飯、酥炸豬排、彩椒杏鮑菇、清炒時蔬、湯：大黃瓜肉片湯 鮮肉包、美祿	17 馬拉糕、阿華田 米飯、沙茶雞柳、黃瓜燴甜不辣、清炒時蔬，湯：大黃瓜湯 法國土司	18 營養五穀玉米脆片、牛奶 米飯、洋蔥豬柳、紅蘿蔔絲炒蛋、清炒時蔬、湯：玉米湯 鮮奶饅頭、紅棗枸杞養生茶	19 蜂蜜蛋糕、牛奶 高纖五穀糙米飯、蔬菜咖哩雞肉、清炒時蔬，湯：香芹貢丸湯 香酥煎餃、蔬菜湯	20 玉兔包、豆漿 米飯、客家小炒、番茄炒蛋、清炒時蔬，湯：筍片大骨湯 蔥花麵包、美祿	21
22	23 什錦湯麵 高纖五穀糙米飯、照燒腿排、花椰炒甜豆、清炒食蔬，湯：金針大骨湯 雜糧饅頭	24 蛋餅、豆漿 香甜咖哩雞肉飯、清炒時蔬、湯：玉米濃湯 起司吐司、果汁牛奶	25 廣東狀元粥 米飯、紅燒五花肉、腐皮白菜、清炒時蔬，湯：蔬菜濃湯 海綿蛋糕	26 營養五穀玉米脆片、牛奶 米飯、雙色花椰菜、炸雞腿、薯條，湯：玉米湯 草莓麵包、麥茶	27 香蔥拌麵 米飯、醬爆肉絲、蕃茄燴豆腐、清炒時蔬，湯：金針大骨湯 奶油麵包、蔬菜湯	28
29	30 玉兔包、牛奶 糙米飯、京醬肉絲、三色豆、清炒時蔬 湯：酸辣湯 米粉湯	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 每日飯後均有時令水果，補充健康天然維生素並幫助幼生消化。</li> <li>• 以上餐點如有異動，請以當日實際提供為主。</li> </ul>				