



日	一	二	三	四	五	六
		1 葡萄乾吐司、豆漿 造型義大利肉醬麵、清炒時蔬、湯：玉米湯 牛角可頌	2 高纖營養穀片、牛奶 米飯、紅燒豆腐、茄汁肉絲、雙色花椰肉片、清炒時蔬、湯：香菇雞湯 馬拉糕	3 豆沙包、豆漿 高纖五穀糙米飯、京醬肉絲、蒸蛋、清炒時蔬、湯：芹菜貢丸湯 皮蛋瘦肉粥	4 絲瓜麵線 米飯、玉米碎肉、香蔥炒蛋、清炒時蔬、湯：青菜豆腐湯 草莓吐司	5
6	7 營養玉米脆片、牛奶 什錦肉絲蛋炒飯、清炒時蔬、湯：海帶芽湯 肉鬆麵包	8 鮮奶小饅頭、豆漿 米飯、玉米絞肉、五香沙茶豆干、清炒時蔬、湯：紫菜貢丸湯 甜甜圈	9 蛋餅、豆漿 高纖五穀糙米飯、糖醋里肌、開陽白菜、清炒時蔬、湯：大黃瓜湯 火腿三明治	10 奶油餐包、牛奶 炒烏龍麵，湯：冬瓜排骨湯 法國吐司	11 狀元及第粥 香甜黃金咖哩雞肉飯、清炒時蔬、湯：蛤仔湯 螞蟻上樹	12
13	14 竹筍肉絲粥 米飯、蘑菇西洋芹豬柳、百頁燒肉、青炒時蔬、酸辣湯 饅頭夾蔥蛋	15 芋香蘿蔔糕 鳳梨肉絲蛋炒飯、清炒時蔬、湯：柴魚紫菜湯 起司三明治	16 奶酥小麵包 高纖五穀糙米飯、香燜冬瓜肉、涼拌干絲、清炒時蔬、湯：蘿蔔排骨湯 豆沙包	17 果醬三明治、牛奶 米飯、酥脆雞塊、脆白雙燴、清炒時蔬、湯：洋芋濃湯 叉燒包	18 鮭魚芹菜粥 家常什錦炒麵、清炒時蔬、湯：大黃瓜湯 波蘿麵包	19
20	21 活力燕麥粥 米飯、豉汁排骨、瓜子肉蒸蛋、青炒時蔬、髮菜豆腐湯 肉燥乾拌麵	22 燒賣、牛奶 滷肉飯、紅蘿蔔炒蛋、青炒時蔬、肉羹湯 青蔥麵包	23 珍珠丸子、豆漿 米飯、豆干炒肉絲、蒜茸海帶根、清炒時蔬、湯：番茄蛋花湯 什錦蔬菜麵	24 地瓜肉鬆稀飯 米飯、橙汁燒雞排、肉絲炒脆筍、青炒時蔬、湯：絲瓜湯 海綿蛋糕	25 蜂蜜蛋糕、牛奶 香甜咖哩雞肉飯、青炒時蔬、湯：洋蔥蔬菜濃湯 綜合關東煮	26
27	28 台式鹹粥 米飯、醬爆肉絲、香燜冬瓜、青炒時蔬、蘿蔔排骨湯 起酥蛋糕	29 小籠包、豆漿 綜合什錦蔬菜炒麵、清炒時蔬、湯：香芹丸子湯 雞茸玉米粥	30 奶油餐包、豆漿 米飯、馬鈴薯蒸肉末、彩椒干絲、清炒時蔬、湯：紫菜蛋花湯 雜糧饅頭	31 葡萄乾吐司、牛奶 造型義大利肉醬麵、清炒時蔬、湯：玉米湯 綠豆薏仁湯	<ol style="list-style-type: none"> 每日飯後均有時令水果，補充健康天然維生素並幫助幼生消化。 以上餐點如有異動，將以當日實際提供為主。 	