



2018年01月餐飲計劃表

| 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
|----|---|--|--|--|---|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | Happy New Year | 營養雞絲湯麵 米飯、紅燒獅子頭、甜豆炒肉片、青炒時蔬、玉米濃湯 肉鬆麵包 | 地瓜肉鬆稀飯 米飯、油菜花炒肉絲、滷豆干、青炒時蔬、紫菜貢丸湯 黑糖饅頭 | 珍珠丸子、豆漿 米飯、京醬肉絲沙茶、紅燒豆腐、清炒時蔬、黃瓜排骨湯 草莓三明治 | 奶油餐包、牛奶 米飯、蔥燒雞柳、紅蘿蔔炒蛋、青炒時蔬、海帶排骨湯 玉米粥 | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 杯型小蛋糕、牛奶 鳳梨火腿蛋炒飯、清炒時蔬、湯：大骨蘿蔔紫菜湯 黑糖饅頭 | 法式吐司、豆漿 米飯、鹹酥雞丁、雲耳金菇、清炒時蔬、湯：玉米濃湯 紅豆麵包 | 小饅頭夾蔥蛋、豆漿 高纖雜糧糙米飯、洋菇炒碗豆、龍鳳腿、青炒時蔬、湯：黃瓜排骨湯 南瓜粥 | 蜂蜜蛋糕、牛奶 滷肉飯、什錦拼盤、青江菜炒貢丸片、清炒時蔬、湯：洋芋蔬菜湯 榨菜肉絲麵 | 玉米蛋餅、豆漿 米飯、香酥檸檬雞柳、蜜汁豆包、清炒時蔬、湯：翡翠豆腐湯 豆沙包 | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 燒賣 米飯、香酥芝麻里肌、洋蔥炒蛋、青炒時蔬、酸菜肚片湯 蔥油餅 | 饅頭夾蔥蛋、豆漿 米飯、麵輪燒肉、花椰炒甜豆、青炒時蔬、紫菜蛋花湯 綜合什錦關東煮 | 壽桃、豆漿 米飯、香芋絞肉、韭黃雞絲、青炒時蔬、金針大骨湯 起司三明治 | 黃金銀絲卷、牛奶 什錦綜合炒烏龍麵 香菇雞湯 高麗菜包 | 地瓜肉鬆稀飯 米飯、豆干炒肉絲、肉末蒸、青炒時蔬、味增湯 奶皇包 | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | 三角薯餅、豆漿 高纖五穀糙米飯、糖醋里肌、芹香甜不辣、青炒時蔬、蕃茄豆芽湯 鮮肉包 | 皮蛋瘦肉粥 米飯、沙茶肉片、開陽白菜、青炒時蔬、絲瓜湯 葡萄乾吐司 | 綜合五穀脆片、牛奶 香甜咖哩雞燴飯、青炒時蔬、玉米濃湯 炸醬麵 | 小籠包、豆漿 米飯、洋蔥燴豬排、番茄炒蛋、清炒時蔬、蘿蔔大骨湯 法式土司 | 黃金小饅頭、豆漿 米飯、玉米絞肉、紅燒豆腐、蔬、清炒時蔬、湯：蛋花湯 牛角麵包 | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | <ul style="list-style-type: none"> ● 每日飯後均有時令水果，補充健康天然維生素並幫助幼生消化。 ● 以上餐點如有異動，請以當日實際提供為主。 | | |
| | 港式蘿蔔糕 米飯、香酥肉排、黃瓜鮮菇、清炒時蔬、湯：玉米湯 芋頭瘦肉粥 | 活力五穀脆片、牛奶 米飯、蠔油雞丁、香甜不辣、青炒時蔬、湯：蘿蔔排骨湯 草莓醬三明治 | 綜合蔬菜鹹粥 蕃茄義大利螺絲麵、青炒時蔬、蔬菜湯 紅豆麵包 | | | |