



## D68 型腸病毒懶人包～氣喘兒請特別小心！

資料來源：華人健康網圖文／白袍旅人兒科醫師楊為傑

自從 2016 年 8 月中，台灣出現首例的腸病毒 D68 型後，所有的兒科醫師、疾管署都緊盯著疫情發展。而我讀過相關資料與文獻後，不禁眉頭深鎖。我家也有兩隻小寶貝啊……。因此，決定寫一篇簡介跟大家談談這個腸病毒 D68。

### 先說結論

1. 腸病毒 D68 症狀為咳嗽、發燒、流鼻水、喉嚨痛，跟一般感冒極為類似。
2. 單就臨床症狀，無法辨別症狀是不是由腸病毒 **D68** 所引起。
3. 紅燈症狀：喘、呼吸困難或急性肢體無力（突然走路不穩、一隻手突然變得無力、不靈活、抱怨肢體酸麻等等）。有這些症狀，請立刻就醫。
4. 無特效藥物可治療、也無疫苗。
5. 一旦產生肢體無力等神經學症狀，其恢復狀況不佳。
6. 如果孩子本身有氣喘，請務必好好控制他的氣喘。而氣喘發作時，要比平常更加小心。
7. 最好的辦法就是勤洗手、用漂白水消毒。請參考：腸病毒預防法。

### 腸病毒 D68 的前世今生

- 第一個腸病毒 D68 型（以下簡稱 D68）是 1962 年在加州被分離出來。從那之後，美國一直有零星的個案，沒有受到重視。直到 2014 年美國爆發大流行。該年的 8-11 月有 1121 個確診的案例，遍佈 47 州（等於是美國本土幾乎全部淪陷）。而直到 2014 年的大流行後，我們才開始明白這株病毒的可怕。
- D68 在台灣首次現蹤是 2007 年。往後的每年其實都有零星的個案，2014 年起，疾管署也開始監測 D68 的疫情（看到這個資料，還是要稱讚一下疾管署未雨綢繆）。



### 腸病毒 D68 的臨床表現

- D68 不會以腸病毒常見的手足口病、疱疹性咽峽炎來表現。而一開始主要是以上呼吸道的症狀為主，如：咳嗽、發燒、流鼻水、喉嚨痛等等。

## 單就這些症狀來說，是無法與一般感冒區分的

別再問醫師說：我這個症狀是不是 D68？沒有做病毒培養是不可能確認的。

一般感冒會自己好，但是 D68 大多數都會變嚴重。根據美國 2014 年流行的統計數據，32% 以上的個案會演變成肺炎、肢體無力等重症。而且絕大部分的 D68 個案，都需要住院治療，甚至需要加護病房。



CKids American Preschool

東湖校區 02-26339776 · 永和校區 02-89231566



### 腸病毒 D68 最可怕之處

美國 2014 年的大流行中，有 107 例兒童的急性肢體無力麻痺個案。

先解釋「急性肢體無力麻痺」：指的四肢突然發生無力性麻痺的現象，負責呼吸與吞嚥的肌肉也可能受到影響。受影響的患者可能會四肢癱瘓，甚至連呼吸肌肉群都受到影響而必須仰賴呼吸器的支持。詳細解釋可參考：疾管署網頁。

這 107 位受影響的兒童，其年齡中位數為七歲。絕大多數都有脖子僵硬、畏光等等腦膜炎的症狀。受影響的肢體主要是在末端，且為不對稱分佈。肌肉力量可能會降到 0 分，而感覺功能多數是沒有受到影響的。發生肢體無力前幾乎都有發燒症狀，平均間隔距離為七天。恢復狀況不佳，幾乎所有受影響的病童都留下了神經學的後遺症 QQ.....。

治療：目前暫無可靠有效的治療方式

簡單來說：一旦產生急性肢體無力麻痺，恢復狀況不佳。（反觀 71 型，只要撐過最糟糕的幾天，可以完全恢復）

### 誰需要更加小心？

所有年齡層的人都有可能被 D68 感染，但是小孩仍是最主要受到影響的族群。跟過往的腸病毒 71 型不一樣之處在於，感染 D68 的青少年仍有可能演變成重症。

本身有氣喘病史或過去有發生過「喘鳴聲」的患者，務必小心。根據 2014 年大流行的資料，大多數的重症都有氣喘或「喘鳴聲」病史。肥胖也是另外一個危險因子。

### 家長該怎麼辦？

1. 勤洗手，做好個人衛生。
2. 有氣喘或喘鳴病史者，務必控制好病況。
3. 一旦產生呼吸困難、喘等狀況，請立刻就醫。
4. 如果有肢體無力之現象，諸如：突然走路不穩、一隻手突然變得無力、不靈活、抱怨肢體痠麻痛等等狀況，也請立刻就醫。
5. 接種流感疫苗。

### 結論

面對 D68，我們都還缺乏經驗與理解。2017 年至今，台灣總共有 20 例的腸病毒重症，其中有 8 例是 D68 !!! 總數不多，但是這個比例令我感到不太安心。面對未來，除了做好個人衛生、環境衛生之外，只能祈求天佑台灣了...囧。



CKids American Preschool

東湖校區 02-26339776 • 永和校區 02-89231566