



2018 年 04 月 餐飲計劃表

日	一	二	三	四	五	六	
1	2 香菇竹筍粥 米飯、洋葱里肌肉絲、糖醋天婦羅、青炒時蔬、湯：玉米濃湯 黑糖饅頭	3 雜糧饅頭、牛奶 米飯、雞腿排、滷味拼盤、青炒時蔬、湯：蛤利冬瓜湯 奶油捲	兒童·清明連續假期				7
8	9 五穀營養早餐脆片、牛奶 鳳梨肉絲蛋炒飯、青炒時蔬 湯：芹菜貢丸湯 炸醬麵	10 玉米蛋餅、牛奶 米飯、椒鹽雞丁、花椰炒甜豆、青炒時蔬、湯：冬瓜大骨湯 草莓三明治	11 蘿蔔糕、豆漿 滷肉飯、木須肉絲炒蛋、青炒時蔬、湯：筍片排骨湯 波蘿麵包	12 地瓜肉鬆稀飯 米飯、京醬里肌肉絲、玉米蒸蛋、青炒時蔬、湯：海帶排骨湯 肉包	13 奶油球、牛奶 米飯、洋葱豬柳、咖哩洋芋、青炒時蔬、湯：豆腐羹 蔥花捲	14	
15	16 台式鹹粥 米飯、榨醬豆干、木須炒肉絲、青炒時蔬，湯：冬瓜湯 牛角麵包	17 小饅頭夾蛋、牛奶 螞蟻上樹、青炒時蔬 湯：芹菜貢丸湯 雜糧饅頭	18 小籠包、豆漿 米飯、蠔油豬柳、番茄炒蛋、青炒時蔬、湯：黃瓜大骨湯 豆沙包	19 果醬吐司、牛奶 高纖雜糧糙米飯、醬爆肉絲、西洋芹菜甜不辣、青炒時蔬、湯：黃豆芽排骨湯 貢丸米粉湯	20 奶香銀絲卷、豆漿 米飯、橙汁雞丁、香燜冬瓜、青炒時蔬、湯：味噌湯 小布里	21	
22	23 叻仔魚蔬菜粥 米飯、紅燒獅子頭、番茄炒蛋、青炒時蔬、湯：香菇雞湯 蔥花饅頭	24 蜂蜜蛋糕、牛奶 通心麵、青炒時蔬、 湯：海帶排骨湯 玉米粥	25 小饅頭夾蔥蛋、豆漿 高纖雜糧糙米飯、肉絲炒洋葱、炒三色豆、青炒時蔬、湯：黃瓜貢丸湯 起司吐司	26 什錦雞絲湯麵 米飯、玉米里肌肉絲、馬鈴薯炒蛋、青炒時蔬、湯：蘿蔔排骨湯 芋泥包	27 玉米蛋餅、豆漿 米飯、毛豆彩椒雞丁、肉末蒸蛋、青炒時蔬、湯：什錦菇湯 奶油餐包	28	
29	30 全麥小饅頭、豆漿 高纖雜糧糙米飯、韭黃雞絲、紅蘿蔔絲炒蛋、青炒時蔬、湯：香菇雞湯 紅豆麵包	 <p>每日飯後均有時令水果，補充健康天然維生素並幫助幼生消化。 以上餐點如有異動，請以當日實際提供為主。</p>					