

2018年06月餐飲計劃表



日	一	二	三	四	五	六	
	<ul style="list-style-type: none"> • 每日飯後均有時令水果，補充健康天然維生素並幫助幼生消化。 • 以上餐點如有異動，請以當日實際提供為主。 					1	2
						全麥吐司夾蛋、豆漿 雜糧糙米飯、玉米雞丁、香燜冬瓜、 青炒時蔬、湯：香菇雞湯 銅鑼燒	
3	4	5	6	7	8	9	
	五穀營養早餐脆片、牛奶 米飯、沙茶肉片、開陽白菜、青炒 時蔬、湯：竹筍排骨湯 肉鬆起酥麵包	法式吐司、牛奶 米飯、紅燒麵輪、毛豆雞丁、青炒 時蔬、湯：蛤利冬瓜湯 榨菜肉絲麵	蒸蘿蔔糕、豆漿 米飯、茄汁里肌、蔥燒嫩豆腐、青 炒時蔬、湯：番茄海菜湯 蔥油餅	奶酥小麵包 咖哩飯、青炒時蔬、湯：芹菜貢丸 湯 綠豆薏仁粥	珍珠丸子 什錦肉絲蛋炒飯、青炒時蔬、湯： 玉米濃湯 小布里麵包		
10	11	12	13	14	15	16	
	香菇竹筍粥 米飯、洋蔥肉絲、紅燒麵筋、青炒 時蔬、湯：海帶芽湯 香煎鍋貼	蛋餅、豆漿 什錦炒烏龍麵：芹菜貢丸湯 八寶粥	燒賣、豆漿 雜糧糙米飯、紅燒獅子頭、木須肉 絲、青炒時蔬湯：筍片排骨湯 波蘿麵包	草莓三明治、牛奶 米飯、糖醋肉絲、蟹肉棒蒸蛋、青 炒時蔬、湯：紫菜貢丸湯 炸醬麵	小籠包、豆漿 米飯、洋蔥豬柳、咖哩洋芋、青炒 時蔬、湯：豆腐羹 饅頭夾蛋		
17	18	19	20	21	22	23	
	端午佳節	小籠包、豆漿 米飯、香煎豬排、蒜香花椰菜、青 炒時蔬、湯：冬瓜大骨湯 雜糧饅頭	珍珠丸子、豆漿 米飯、蠔油豬柳、番茄炒蛋、青炒 時蔬、湯：黃瓜大骨湯 玉米粥	五穀營養早餐脆片、牛奶 米飯、醬爆肉絲、西洋芹菜甜不 辣、青炒時蔬、湯：黃豆芽排骨 葡萄乾吐司	奶香銀絲卷、牛奶 米飯、橙汁雞丁、香燜冬瓜、青炒 時蔬、湯：味噌湯 綜合關東煮		
24	25	26	27	28	29	30	
	海苔肉鬆稀飯 香甜咖哩肉飯、青炒時蔬、 湯：玉米蛋花湯 蔥花饅頭	小饅頭夾蛋、豆漿 米飯、磨菇豬排、開陽白菜、青炒 時蔬、湯：海帶排骨湯 大腸麵線羹	蜂蜜蛋糕、牛奶 十穀米飯、洋蔥炒肉絲、炒三色 豆、青炒時蔬、湯：黃瓜湯 馬拉糕	蛋吐司、豆漿 米飯、紅燒馬鈴薯雞肉、滷海帶、 青炒時蔬、湯：蘿蔔排骨湯 綠豆薏仁粥	奶油餐包、牛奶 米飯、毛豆雞丁、肉末蒸蛋、青炒 時蔬、湯：三絲魚丸湯 炸醬麵		