



不是兩個人都一樣，就是公平

家中有大小朋友的家庭，兄弟姐妹間難免會出現你多我少的比較心理，其實，孩子的計較只是希望從父母身上得到關愛。留一段跟每個孩子單獨相處的親密時光吧！

對爸媽而言，都希望可以給每個孩子同樣的關愛，深怕自己偏愛了哪一個孩子，而對另一個孩子感到愧疚。明明就已經買一樣的衣服、一樣的玩具，一個人拿一個，但是孩子們還是覺得不公平。對於孩子們而言，「一樣」不一定代表就是「公平」，特別是在兄弟姐妹之間。

「公平」並不表示東西都要一樣，就像是有人一餐要吃半碗飯，有的卻要吃三碗才會飽。如果「公平」都給半碗，另一個一定會餓壞了；如果都給三碗，另一個一定吃不完而鬧脾氣。所以，我們就很天真的覺得都吃一碗「最公平」，結果不是皆大歡喜，而是兩個寶貝都覺得更不公平。所謂的公平，並不是給予同樣的「份量」，而應該是讓孩子們都吃飽，那才是重點，但我們常常會陷入這樣的「公平陷阱」。

很多時候，不是孩子們愛彼此計較，而是隨著孩子年齡的差距，往往需求也會不同。孩子雖然只差一、兩歲，但是不論是體力或是能力上，都會有很大的不同。也因此，帶孩子時請不要過度強調「公平」，不論是到哪裡都要全家一起出動，像是黏膠一樣地黏在一起。結果當大的玩得很開心的時候，小的卻累到鬧脾氣；小的覺得很有趣的時候，大的卻在一旁生悶氣。

為何我們會想要堅持老大有的，老二也要有呢？其實，不只是因為孩子們會吵鬧，而是我們深怕自己偏愛了哪一個孩子，而對另一個孩子感到愧疚。但是，對孩子們來說，他們在乎的並不是東西不一樣，即便是你買兩個一模一樣的玩具，孩子最後還是會吵起來。孩子們最期望的不是玩具，而是可以「單獨」擁有父母的關愛。讓孩子們都可以擁有「單獨」享有爸媽關愛的時間，那才是最公平的事情。

「公平」並非是兩個人都給予一樣的東西，這樣大的也覺得不公平，小的也會有意見。尊重孩子之間的不同，適當的調整與安排行程，千萬不要因為「公平」，而讓自己陷入了情緒陷阱之中。到最後，又會錯怪孩子不乖，其實孩子要不多，就是希望可以「獨自」享有爸媽的關愛。



作者：廖笙光 兒童發展專家

資料來源：親子天下嚴選