

2019年02月餐飲計劃表



日	一	二	三	四	五	六
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 每日飯後均有時令水果，補充健康天然維生素並幫助幼生消化。</li> <li>• 以上餐點如有異動，請以當日實際提供為主。</li> </ul>				1	2
					燒賣、豆漿 團圓飯、火鍋 牛角麵包	
3	4	5	6	7	8	9
 <h1 style="margin: 0;">過年囉！祝大家「豬」事大吉...</h1>						
10	11	12	13	14	15	16
	玉米粥 什錦肉絲炒飯、青炒時蔬、 湯：玉米濃湯 黑糖饅頭	玉米脆片、牛奶 米飯、香煎豬排、炒花椰、 青炒時蔬、湯：冬瓜大骨湯 草莓吐司	蛋餅、豆漿 高纖雜糧糙米飯、京醬肉 絲、木須炒蛋、青炒時蔬、 湯：蘿蔔排骨湯 波蘿麵包	土司夾蛋、牛奶 米飯、糖醋肉絲、蒸蛋、青 炒時蔬、湯：三鮮湯 炸醬麵	小饅頭、豆漿 米飯、洋蔥豬柳、滷豆乾海 帶、青炒時蔬、湯：豆腐羹 起酥蛋糕	
17	18	19	20	21	12	23
	五穀早餐脆片、牛奶 米飯、番茄炒蛋、蔥燒嫩豆 腐、炸豬排，湯：海芽味噌 湯 牛角麵包	小籠包、豆漿 米飯、滷雞腿、紅燒麵筋、 青炒時蔬、湯：芹菜貢丸湯 雜糧饅頭	台式鹹粥 薏仁飯、蠔油豬柳、肉末冬 瓜、青炒時蔬、湯：黃瓜大 骨湯 豆沙包	珍珠丸子、豆漿 高纖雜糧糙米飯、醬爆肉 絲、西洋芹菜甜不辣、青炒 時蔬、湯：黃豆芽排骨湯 草莓吐司	奶香銀絲卷、豆漿 米飯、橙汁雞丁、香燜冬瓜、 青炒時蔬、湯：味噌湯 螞蟻上樹	燒賣 肉絲蛋炒飯、湯：香菇雞湯 奶油麵包
24	25	26	27	28	1	2
	蜂蜜蛋糕、牛奶 香甜咖哩雞肉飯、青炒時 蔬、湯：玉米蛋花湯 肉包	蛋餅、豆漿 什錦炒烏龍麵、肉羹湯 皮蛋瘦肉粥	黑糖小饅頭、牛奶 糙米飯、炸豬排、家常豆腐、 青炒時蔬、湯：黃瓜排骨湯 可頌麵包	<h1 style="margin: 0;">和平紀念日連續假期</h1>		