



# 清明連續假期

日	一	二	三	四	五	六
	1 營養玉米脆片、牛奶 米飯、紅燒獅子頭、燴什錦、清炒時蔬、湯：金茸三絲湯 香筍包	2 奶油小餐包、豆漿 米飯、照燒雞腿排、芙蓉豆腐、清炒時蔬、湯：髮菜蛋花湯 雜糧饅頭	3 鮭魚稀飯 義大利麵、清炒時蔬、湯：鄉村蔬菜湯 菠蘿麵包	4	5	6
7	8 杯型小蛋糕、牛奶 鳳梨肉絲蛋炒飯、清炒時蔬、湯：大骨蘿蔔紫菜湯 黑糖饅頭	9 法式吐司、豆漿 米飯、鹹酥雞丁、雲耳金菇、清炒時蔬、湯：玉米濃湯 紅豆麵包	10 小饅頭夾蔥蛋 高纖雜糧糙米飯、洋菇炒肉絲、炒三色豆、青炒時蔬、湯：黃瓜排骨湯 南瓜粥	11 蜂蜜蛋糕、牛奶 高纖五穀糙米飯、洋蔥炒肉絲、翠玉貢丸片、清炒時蔬、湯：洋芋蔬菜湯 榨醬麵	12 玉米蛋餅、豆漿 米飯、香酥檸檬雞柳、蜜汁豆包、清炒時蔬、湯：翡翠豆腐湯 豆沙包	13
	15 可口小籠包、牛奶 米飯、蘿蔔燒肉、洋蔥炒蛋、清炒時蔬、湯：竹筍大骨湯 香菇鮮肉粥	16 草莓醬吐司、豆漿 米飯、嫩汁豬扒、醬焗翠豆、清炒時蔬、湯：味噌湯 雜糧饅頭	17 營養玉米脆片、牛奶 高纖五穀糙米飯、蒜茸肉片、番茄炒蛋、清炒時蔬、湯：裙菜蛋花湯 肉鬆麵包	18 奶油可頌、牛奶 米飯、黑胡椒豬排、西芹黑輪、清炒時蔬、湯：冬瓜排骨湯 營養鮮肉包	19 蘿蔔糕、豆漿 米飯、醬爆雞丁、彩椒玉米、清炒時蔬、湯：莧菜銀魚豆腐羹 海綿蛋糕	20
21	22 鮭魚玉米粥 米飯、橙汁排骨、蔥花菜脯蛋、清炒時蔬、湯：蘿蔔大骨湯 芋泥甜包	23 珍珠丸子、豆漿 香甜咖哩雞肉飯、清炒時蔬、湯：雞茸玉米蛋花湯 炸醬麵	24 吐司夾蛋、豆漿 高纖五穀糙米飯、洋蔥炒肉絲、敏豆、清炒時蔬、湯：大黃瓜排骨湯 青蔥花捲	25 奶油餐包、牛奶 義大利麵、蔬菜湯 玉米粥	26 什錦拉麵 米飯、腰果雞丁、玉米紅蘿蔔絲蒸蛋、清炒時蔬、湯：香菇雞湯 菠蘿麵包	27
28	29 港式蘿蔔糕 米飯、香酥肉排、黃瓜鮮菇、清炒時蔬、湯：玉米湯 蔬菜瘦肉粥	30 活力五穀脆片、牛奶 米飯、蠔油雞丁香甜不辣、青炒時蔬、湯：蘿蔔排骨湯 草莓醬三明治	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 每日飯後均有時令水果，補充健康天然維生素並幫助幼生消化。</li> <li>• 以上餐點如有異動，請以當日實際提供為主。</li> </ul>			