



日	一	二	三	四	五	六
1	五穀營養早餐脆片、牛奶 什錦肉絲蛋炒飯、清炒時蔬、湯：玉米湯 牛角麵包	2 小饅頭夾蛋、豆漿 米飯、糖醋雞柳、小黃瓜、清炒時蔬、湯：竹筍排骨湯 什錦玉米粥	3 草莓三明治、牛奶 米飯、洋蔥炒肉絲、滷海帶豆干、清炒時蔬、湯：香菇雞湯 雜糧饅頭	4 杯子蛋糕、豆漿 滷肉飯、蕃茄燴豆腐、清炒時蔬、湯：貢丸黃瓜湯 肉燥米粉湯	5 蛋餅、牛奶 米飯、洋蔥雞柳、紅蘿蔔絲炒蛋、清炒時蔬、湯：青菜豆腐湯 芋泥包	6
7	8 玉米脆片、牛奶 米飯、紅燒獅子頭、高麗菜、清炒時蔬、湯：大黃瓜排骨湯 皮蛋瘦肉粥	9 蛋吐司、豆漿 米飯、炸豬排、開陽白菜、青炒時蔬、湯：冬瓜湯 波蘿麵包	10 蘿蔔糕、豆漿 米飯、醬爆肉絲、馬鈴薯炒蛋、清炒時蔬、湯：蘿蔔大骨湯 起司三明治	11 可口小籠包、牛奶 糙米飯、玉米絞肉、青花炒肉絲、清炒時蔬、湯：大白菜肉片湯 雞茸玉米粥	12 奶油餐包、牛奶 香甜咖哩雞肉飯、清炒時蔬、湯：香菇雞湯 香蔥花捲	13
14	15 玉米粥 米飯、茄汁里肌、韭黃炒豆干、清炒時蔬、湯：鮮菇雞絲湯 奶香包	16 法國吐司、豆漿 什錦炒烏龍麵、湯：關東煮 綜合關東煮	17 營養雞蛋湯麵 米飯、京醬肉絲、雙色花椰、清炒時蔬、湯：紫菜蛋花湯 草莓三明治	18 高纖五穀玉米脆片、牛奶 米飯、馬鈴薯燒肉、蕃茄炒蛋、清炒時蔬、大黃瓜丸子湯 雜糧饅頭	19 燒賣、豆漿 米飯、玉米雞丁、醬燒百頁、清炒時蔬、湯：油豆腐蘿蔔湯 牛角麵包	20
21	22 蘿蔔糕、牛奶 米飯、紅糟肉片、豆干炒三色蔬菜、清炒時蔬、湯：日式海帶芽湯 豆沙包	23 燒賣、豆漿 米飯、檸檬雞柳條、炒花椰、青炒時蔬、竹筍肉片湯 蔥花麵包	24 皮蛋瘦肉粥 十穀雜糧糙米飯、卡拉雞腿排、糖醋肉絲、清炒時蔬、湯：皇帝豆排骨湯 小籠包	25 小饅頭夾蛋、豆漿 米飯、龍鳳腿、油豆腐炒白菜、清炒時蔬、湯：蘿蔔大骨湯 綠豆薏仁湯	26 高纖五穀玉米脆片、牛奶 義大利麵 湯：蔬菜濃湯 奶皇包	27
28	29 玉兔包、牛奶 滷肉飯、豆干炒肉絲、清炒時蔬、湯：日式海帶芽湯 豆沙包	30 燒賣、豆漿 米飯、京醬肉絲、炒甜不辣、青炒時蔬、三絲湯 蔥花麵包	31 土司夾蛋、豆漿 什錦肉絲蛋炒飯 湯：百菇湯 黑糖饅頭	<ul style="list-style-type: none"> ■ 每日飯後均有時令水果，補充健康天然維生素並幫助幼生消化。 ■ 以上餐點如有異動，請以當日實際提供為主。 		