



腸病毒 8 問，徹底認識腸病毒

腸病毒在台灣目前已經演變為全年都能流行的病種，一不小心大人、小孩都可能成為它攻擊的對象；為使大家更能長我腸病毒的病兆，特將相關衛教常識詳列於下，讓我們一起守護全家人的身體健康。

資料來源：Yahoo 奇摩健康頻道

Q1：什麼是腸病毒？

腸病毒是一群病毒的總稱，包括 A 群克沙奇病毒、B 群克沙奇病毒、小兒麻痺病毒、伊科病毒及最後發現的腸病毒，一共有數十種病毒，且新的病毒型別仍陸續發現。

Q2：為什麼叫做「腸病毒」？

腸病毒是濾過性病毒的一種。他會被叫做「腸病毒」的原因是因為腸病毒較長時間聚居在人類的腸道黏膜生長繁殖。所以，不是因為會讓你拉肚子、嘔吐才被叫做「腸」病毒。

Q3：腸病毒的潛伏期與症狀？

腸病毒潛伏期為二到十天，平均約三到五天。其中以腸病毒 71 型的致病力最高，最容易引發神經系統的併發症。感染腸病毒 71 型的常見症狀有：

- 手足口症：手、足、口腔附近針頭大小紅點疹。
- 連續發燒：發燒超過 3 天以上，體溫超過 39 度。
- 中樞神經併發症：出現嗜睡、持續嘔吐、肌躍型抽搐、意識不清等症狀。

Q4：腸病毒的好發族群？

年齡越小（五歲以下），發生感染的機率就越高，其原因是因為幼童免疫功能較差，且尚未接觸各類腸病毒，所以容易感染。

Q5：家中有感染腸病毒怎麼辦？

- 小心處理病患糞便、口水鼻涕之類等分泌物，如果碰到他們用過的衛生紙或其他物品，應立即洗手。
- 對已經感染腸病毒的小朋友，建議依照醫生指示接受治療、在家休息等。
- 對家中之第二個感染到腸病毒的病人，尤其是小寶寶要特別小心，他所接受的病毒量往往較高，腸病毒症狀嚴重程度可能提高。

Q6：感染過後會產生免疫力？

得到某一種腸病毒感染之後，至少會持續有數十年的免疫力。所以對於同一種病毒而言，不會復發。但是腸病毒不只一種，有幾種腸病毒會引起同樣的手足口病或疱疹性咽峽炎，所以一生可能會得到一次以上的手足口病或疱疹性咽峽炎。

Q7：如何避免嬰幼兒感染腸病毒？

- 在接觸嬰幼兒前應洗手。
- 若照顧者出現發燒及上呼吸道感染症狀，請避免接觸嬰幼兒，如必須接觸嬰幼兒，應特別加強洗手及戴口罩。
- 多餵母乳，提高嬰幼兒免疫力。
- 嬰幼兒若出現不明原因發燒、精神活力變差、食慾不振等情況，應儘速就醫。

Q8：腸病毒的傳染途徑？

主要經由腸胃道或呼吸道傳播，亦可經由接觸患者皮膚上的水泡及分泌物而傳染，或吃進被含有病毒之糞便所污染的食物而受傳染，玩具常成為幼兒間傳染的媒介，尤其是帶毛的玩具更容易因接觸幼兒口嘴造成大量病毒感染。