

## 認識登革熱

### 登革熱是什麼？

登革熱是一種藉由埃及斑蚊、白線斑蚊所傳播的疾病。一名患者被帶有病毒的蚊子叮咬之後，可能就會發病，而在發病的前一天後五天，患者身上充滿了病毒。這個時候如果又被蚊子叮咬，可能就會把病毒再度傳播出去。

### 登革熱會有什麼症狀？

「典型」的登革熱，會有發燒，眼窩痛，四肢疼痛等等等等。可參考疾管署提供的照片。要跟大家提醒的是：大多數登革熱的患者還是會發高燒。今年這波主要症狀除了發高燒外，還會合併頭痛、腹痛、噁心想吐、食慾不振等等症狀。

但是，現在已經大規模流行了，所以非常多表現「不典型」的患者。特別是在小朋友身上。五歲以下的孩子感染登革熱時，症狀跟感冒、腸胃炎有時很難區分。



結論：登革熱患者可以有各種表現，但是大多數都還是會發燒。因此只要住在疫區＋發高燒＋上圖的任一症狀，都有可能是登革熱。

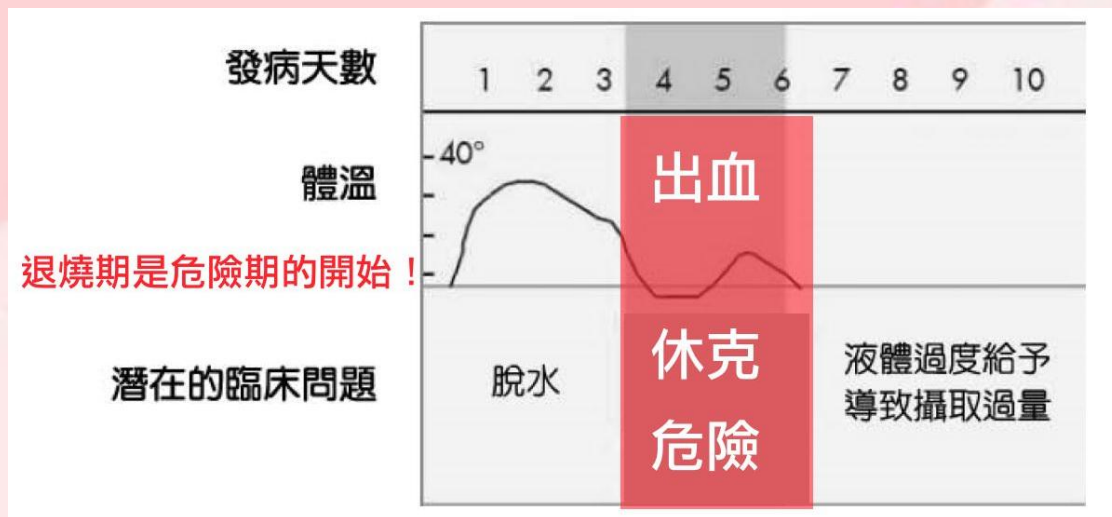
## 得了登革熱會怎麼樣？

大多數的登革熱患者，都會痊癒且不會留下任何後遺症。而且其實很多人也沒啥症狀，可能就是「覺得怪怪的」而已，沒啥生病的感覺。但是其中的少部分人，可能會進展為「登革出血熱」，或「登革休克症候群」。哪些人比較會變嚴重？重複感染（這輩子得過）、60歲以上的患者、有慢性病的患者（糖尿病，慢性腎病變等等）

這個「登革出血熱」，顧名思義，就是會大出血。這時的樣貌很慘啊，可能會全身出血，腸胃道出血，內出血等等的。而「登革休克症候群」就更慘了。就是得了登革熱，又出血，然後再加上「低血壓」、「生命徵象不穩定」。就是離鬼門關很近的意思。

## 我該何時去檢查？

登革熱從發病開始第一二天去檢查，會有比較高的機會驗不出來。而且前一兩天會變嚴重的機會並不大。所以會建議大家在發燒後的第三天（滿 48 小時後）去抽血檢驗，比較不會有明明是登革熱確驗不出來的情況。太早跑去檢驗，會導致病情的誤判。故在衝醫院檢驗之前，請三思。同時請參考下圖：最需要檢查的時間點並不是發病後第一二天，而是第三天起最需要密切注意。



如同上面所述，絕大多數的患者都是輕症，甚至不太有感覺。所以並不是發燒就要去檢驗。但是如果你有這些「危險徵象」，那麼務必儘速就醫：

■ 嚴重的腹痛	■ 持續性的嘔吐
■ 出血	■ 明顯的倦怠(例如:明顯地比平常累很多)
■ 坐立難安(小孩可能就是容易哭鬧,不易安撫來表現)	■ 皮膚有瘀青,出血

■ 吐血，或吐出咖啡色的嘔吐物	■ 大便是黑色的
■ 沒發燒時，四肢冰冷，臉色蒼白	■ 六小時沒有解尿
■ 呼吸困難	



我知道登革熱很恐怖，那我該怎麼辦？

預防重於治療。登革熱的傳染媒介為：埃及斑蚊與白線斑蚊。減少蚊子與不要被蚊子叮到才是王道。沒有病媒蚊，就不會被傳染登革熱。

減少病媒蚊：蚊子必須把卵產在積水中以產生後代。所以只要把積水儘可能的去除掉，便可以減少病媒蚊的繁殖。家中的花盆，水槽，任何會積水的地方，都可能有蚊子，所以應盡量清除。不使用的容器，應收起來或把它倒過來放，避免積水。

預防被叮咬：蚊子叮咬的高峰期為「朝九晚五」，早上 9-10 點，下午 4-5 點，此時要盡可能地避免叮咬。同時穿著淺色長袖衣物，並且使用「有效」的防蚊液。



登革熱是「環境病」，唯有大家一起奮戰，才可以讓登革熱遠離～～。我們大家一起加油！

資料來源：網路資源~楊為傑醫師 / 沈靜芬醫師