



2019 年 12 月餐飲計劃表

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
	皮蛋瘦肉粥 高纖雜糧糙米飯、沙茶肉片、開陽白菜、青炒時蔬、湯：竹筍排骨湯 肉鬆起酥麵包	蘿蔔糕、豆漿 鳳梨火腿蛋炒飯、青炒時蔬、湯：芹菜貢丸湯 草莓吐司	玉米片、牛奶 米飯、瓜子肉、雪菜豆干丁、青炒時蔬、黃瓜大骨湯 黑糖饅	奶油捲、豆漿 米飯、京醬肉絲、番茄炒蛋、青炒時蔬、湯：蛤利冬瓜湯 綠豆薏仁湯	三鮮湯餃 米飯、紅燒獅子頭、糖醋豆包、青炒時蔬、湯：紫菜蛋花湯 奶香銀絲卷	
8	9	10	11	12	13	14
	雞茸玉米粥 香甜咖哩飯、清炒時蔬湯：筍片排骨湯 波蘿麵包	草莓三明治、牛奶 米飯、瓜子肉、蟹肉棒蒸蛋、青炒時蔬、湯：大黃瓜湯 炸醬麵	珍珠丸子、豆漿 米飯、糖醋里肌、蕃茄炒蛋、清炒時蔬、湯：筍片大骨湯菜包	奶油小餐包、牛奶 米飯、豆干炒肉絲、紅蘿蔔炒蛋、青炒時蔬、紫菜蛋花湯 什錦蔬菜粥	燒賣、豆漿 米飯、洋蔥豬柳、客家小炒、青炒時蔬、湯：豆腐羹 蔥花捲	
15	16	17	18	19	20	21
	五穀營養早餐脆片、牛奶 米飯、炸豬排、開陽白菜、青炒時蔬、湯：冬瓜湯 牛角麵包	小籠包、豆漿 米飯、醋溜里肌、紅燒花生麵筋、青炒時蔬、湯：芹菜貢丸湯 草莓吐司	台式鹹粥 滷肉飯、番茄炒蛋、青炒時蔬、湯：黃瓜大骨湯 豆沙包	果醬吐司、豆漿 高纖雜糧糙米飯、醬爆肉絲、西洋芹菜甜不辣、青炒時蔬、湯：黃豆芽排骨湯 貢丸米粉湯	奶香銀絲卷、牛奶 米飯、橙汁雞丁、香燻冬瓜、青炒時蔬、湯：味噌湯 波羅麵包	
22	23	24	25	26	27	28
	香菇竹筍粥 什錦肉絲蛋炒飯、青炒時蔬、湯：蔬菜湯 蔥花饅頭	蛋吐司、豆漿 米飯、磨菇豬排、開陽白菜、青炒時蔬、湯：海帶排骨湯 綜合關東煮	蜂蜜蛋糕、牛奶 歡樂聖誕節午餐 雙色饅頭	蘿蔔糕、豆漿 米飯、什錦豆腐、馬鈴薯燉肉、青炒時蔬、湯：蘿蔔排骨湯 芋泥包	奶油餐包、牛奶 米飯、毛豆彩椒雞丁、肉末蒸蛋、青炒時蔬、湯：三絲魚丸湯 牛角麵包	
29	30	31	- 每日飯後均有時令水果，補充健康天然維生素並幫助幼生消化。 - 以上餐點如有異動，請以當日實際提供為主			
	玉米片、牛奶 高纖雜糧糙米飯、沙茶肉絲、紅蘿蔔絲炒蛋、青炒時蔬、湯：香菇雞湯 菜包	黑糖饅頭夾蛋/豆漿 米飯、蔥燒雞柳、麻婆豆腐、青炒時蔬、海結排骨湯 奶油卷				

