



從小「做家事」建立孩子的人際互動及責任感

做為父母的你，正苦惱孩子自我中心，並且做什麼都漫不經心，感覺沒有責任感嗎？或許，你應該做的，是帶著孩子一起「做家事」。

過去台灣的教育常只培養孩子讀書，只要書讀好，打掃洗衣倒垃圾這種事給家長做就好了。久而久之，讓許多孩子長大後對安排自己的生活缺乏能力，也讓人感覺自我中心，被說是一群「媽寶」。其實不管學校教育怎麼教導，這種對自我的責任感以及换位思考的訓練，最簡單的培養方式就是從「一起參與做家事開始」。透過一起承擔家務工作，能培養孩子對周遭事物空間的關注，以及學習到自己行為對他人造成的影響。



透過做家事，讓家人之間的互動關係更圓融

美國哈佛大學曾經做過一個長達七十五年的驚人研究（[Grant Study](#)），發現童年時參與較多家務工作的人，在長大以後會有更高的就業率，更低的犯罪率，因為他們比較容易融入團體生活、具備同理心和領袖能力，並且擁有更為良好的人際關係。

另一方面，當每一個家庭成員都能把家務當成自己的事，並且親密體貼的分工完成，以求可以「讓全家人的生活更舒適」。這樣的滿足感，也能讓每一個家庭成員願意為彼此付出更多。可以說是透過家事，讓家人之間的互動關係更良好、圓融，大大提升兒童在成長過程中最需要的安全感。除此之外，更能學習到自己的行為對他人造成的影響，並學習到做事的方式。



不過看似無害的清潔工作，其實存在各種潛在危險。比方說，掃地拖地時，如果沒注意後方的狀況，很容易打到周遭的人或物品；或是因為不懂如何正確使用清潔劑，造成自己或他人身體的危害。這些都需要透過正確的協助、教導與參與來學習的經驗。

相信大家都聽過一個流傳已久的小故事，某人在家中的髒花瓶裡插上了一枝花，美麗的花和髒兮兮的花瓶毫不相稱，所以這個人動手擦乾淨了花瓶，接著他發現擺花瓶的桌子太髒了，於是又把收拾了桌子，就這樣，他最終把整間屋子給打掃乾淨。這就是清潔的力量，在生理或心理上都推動著人往更好的方向前進。別再把家事當成爸媽的事，從今天起就捲起袖子，改變心態，一起享受聰明做家務所帶來的全新的感受吧。

摘錄自 The News Lens 關鍵評論 <https://www.thenewslens.com/>