



親愛的家長，您好！

本周我們都一直濕濕冷冷、陰陰暗暗的日子裡渡過，感覺上冬天好像突然就到來了，需要用到烘衣機的季節又到了。也因為這有點冷的天氣，早上起床的難度好像也跟著變高，每天都是一個新挑戰，無論如何，我們還是要盡量維持正常的生活作息，要多喝水、適當的運動、均衡的飲食、充足的睡眠才是維護身體健康的最佳王道！！



因為氣候的變遷，讓有些原本是「季節限定」的疾病轉變成「一年四季都會發生」的常態性疾病，我們一定要小心謹慎，尤其是過敏性或傳染性疾病，所以提醒大家：早晚出門務必多加一件外套，除了戴上口罩之外，應避免進出人潮擁擠的場所，如有小旅行計畫，也要注意新環境的飲食衛生，確實洗手更是重要，一定不要忘記喔。

下周五就是我們 Halloween 的活動囉！好期待大家精心設計的「鬼模鬼樣」喔，我們也準備了不同的遊戲要與小朋友一起同樂。

至於小朋友的服裝，您可以

- 在活動當天早上「在家著裝完成後，包括化妝喔…」直接來上學〔請記得多放一套便服在書包內以便活動結束後更換〕
- 提前將服裝、道具帶來學校，當天老師們可以幫忙換裝，如有特殊化妝，老師會在換完衣服後將小朋友帶到一樓外交給您。



本周的陰雨綿綿，讓我們對下周的 Halloween 活動當天的天氣有一點點擔心，希望當天老天爺可以「暫時不要下雨」讓我們可以與您一起高高興興地玩一下！當然，如果當天還是一直下雨，外出的活動就只能取消了！但是，室內的活動與遊戲正常進行，只是「我們就無法邀請您入校與我們一起同樂」了！！現在開始掛晴天娃娃吧…