

2020年12月餐飲計畫表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
		1 早餐: 奶酥麵包.牛奶 午餐: 飯: 白飯 主菜: 台式打拋豬 配菜: 毛豆.豆乾.丁 鮮炒時蔬 湯: 玉米蛋花湯 點心: 蘿蔔糕	2 早餐: 玉米片.牛奶 午餐: 飯: 什錦炒烏龍麵 主菜: 鮮炒時蔬 配菜: 紫菜蛋花湯 湯: 鮮炒時蔬 點心: 奶酪布丁	3 早餐: 日式紅豆小餐包 午餐: 飯: 白飯 主菜: 銀芽雞絲 配菜: 醬燒甜不辣 鮮炒時蔬 湯: 蘿蔔貢丸湯 點心: 米苔目湯	4 早餐: 奶皇包.豆漿 午餐: 飯: 高纖雜糧糙米飯 主菜: 沙茶豬肉 配菜: 小黃瓜炒木耳 鮮炒時蔬 湯: 紫菜餛飩湯 點心: 軟式香蒜麵包	5
6	7 早餐: 蔥抓餅.豆漿 午餐: 飯: 白飯 主菜: 玉米雞丁 配菜: 紅燒油豆腐 鮮炒時蔬 湯: 薑絲海帶湯 點心: 牛角麵包	8 早餐: 蔬菜粥 午餐: 飯: 白飯 主菜: 日式豬排 配菜: 紅蘿蔔炒蛋 鮮炒時蔬 湯: 肉羹湯 點心: 奶油玉米濃湯	9 早餐: 玉米片.牛奶 午餐: 飯: 白飯 主菜: 洋蔥野菇雞肉丼 配菜: 韭菜花炒豆干 鮮炒時蔬 湯: 冬瓜蛤蜊湯 點心: 芝麻包	10 早餐: 蜂蜜蛋糕.牛奶 午餐: 飯: 地瓜飯 主菜: 雙菇肉片 配菜: 沙茶素腰花 鮮炒時蔬 湯: 山藥排骨湯 點心: 小米粥	11 早餐: 黑糖饅頭.豆漿 午餐: 飯: 白飯 主菜: 鳳梨雞球 配菜: 玉米炒肉末 鮮炒時蔬 湯: 鱈魚丸湯 點心: 菠蘿麵包	12
13	14 早餐: 水餃 午餐: 飯: 高纖雜糧糙米飯 主菜: 香菇肉燥 配菜: 三杯杏鮑菇 鮮炒時蔬 湯: 蔞冬瓜排骨湯 點心: 叉燒包	15 早餐: 香菇竹筍粥 午餐: 飯: 白飯 主菜: 乳酪雞排 配菜: 滷豆包 鮮炒時蔬 湯: 青菜豆腐湯 點心: 法式吐司	16 早餐: 玉米片.牛奶 午餐: 飯: 白飯 主菜: 紅燒獅子頭 配菜: 大黃瓜燴魚板 鮮炒時蔬 湯: 菇菇味噌湯 點心: 銀絲卷	17 早餐: 楓糖可頌.牛奶 午餐: 飯: 白飯 主菜: 雞絲飯 配菜: 蜜汁甜不辣 鮮炒時蔬 湯: 雙色蘿蔔湯 點心: 麵線羹	18 早餐: 馬拉糕 午餐: 飯: 白飯 主菜: 螞蟻上樹 配菜: 芹香干絲 鮮炒時蔬 湯: 酸辣湯 點心: 火腿起司吐司	19
20	21 早餐: 小籠包.豆漿 午餐: 飯: 白飯 主菜: 三杯杏鮑雞 配菜: 玉米炒蛋 鮮炒時蔬 湯: 薑絲冬瓜湯 點心: 南瓜乳酪小餐包	22 早餐: 鍋貼 午餐: 飯: 地瓜飯 主菜: 香腸 配菜: 家常豆腐 鮮炒時蔬 湯: 黑輪湯 點心: 肉燥乾麵	23 早餐: 玉米片.牛奶 午餐: 飯: 白飯 主菜: 滷小棒腿 配菜: 雪菜干丁 鮮炒時蔬 湯: 竹筍排骨湯 點心: 起酥蛋糕	24 早餐: 玉兔包.豆漿 午餐: 飯: 白飯 主菜: 鳳梨火腿炒飯 配菜: 鮮炒時蔬 湯: 白蘿蔔油豆腐湯 點心: 雞絲麵	25 早餐: 台式鹹粥 午餐: 飯: 白飯 主菜: 歡樂炸雞塊 配菜: 香菇蒸蛋 鮮炒時蔬 湯: 香菇雞湯 點心: 瑪芬蛋糕	26
27	28 早餐: 芋泥包.豆漿 午餐: 飯: 白飯 主菜: 瓜子肉 配菜: 番茄炒蛋 鮮炒時蔬 湯: 番茄蛋花湯 點心: 肉鬆麵包	29 早餐: 翡翠燒賣.豆漿 午餐: 飯: 白飯 主菜: 茄汁鳳梨雞丁 配菜: 糖醋豆包 鮮炒時蔬 湯: 柴魚海帶豆腐湯 點心: 紅豆紫米粥	30 早餐: 玉米片.牛奶 午餐: 飯: 香甜咖哩飯 主菜: 鮮炒時蔬 配菜: 大黃瓜貢丸湯 湯: 鮮炒時蔬 點心: 銅鑼燒	31 早餐: 果醬吐司 午餐: 飯: 白飯 主菜: 糖醋排骨 配菜: 洋蔥炒蛋 鮮炒時蔬 湯: 蓮藕排骨湯 點心: 豆沙包	<p>•每日飯後均有時令水果，補充健康天然維生素。</p> <p>•以上餐點如有異動，請以當日實際提供為主。</p>	

