



疫情指揮中心提醒您…

日前疫情指揮中心表示，預防下波疫情可能隨時到來，提醒大家務必做好以下各項：

疫情變化多 落實防疫護安康

◆依指揮中心建議施打疫苗，**未完整接種者請儘速接種。**



◆**確實遵守現行防疫規定**：平時落實戴**口罩、勤洗手**；一旦**確診、或需居家檢疫與居家隔離時**，請配合**隔離及檢疫措施。**

◆**保護高齡、幼兒、重大疾病病人等脆弱族群**，時時關心其健康，**避免有症狀或有暴露史的家人朋友接近**，**一有疑似症狀儘速快篩或就醫。**



◆**適當準備防疫物資**，包括**口罩、快篩試劑。**

中央流行疫情指揮中心

2022/08/10

正確佩戴口罩 防疫不NG!

口罩要每天替換，若有異味、髒污、潮濕、破損時要立即更換!

! 常見NG方式



X 使用超過1天

X 反戴口罩

X 清洗
醫用口罩

X 只遮住嘴巴、
露出鼻子

2022/08/11

中央流行疫情指揮中心



一般平面口罩 正確配戴步驟



開：檢查口罩

打開口罩並檢查是否有破裂或缺陷
有顏色為外層，鼻樑片應在最外層上方

戴：戴上口罩

將兩端鬆緊帶掛於雙耳，口罩完全攤開拉
至下巴，調整鬆緊帶長，維持臉部密合度

壓：輕壓鼻樑片

鼻樑片固定於鼻樑上方
雙手食指均勻輕壓鼻樑片口罩
與鼻樑緊密結合

密：檢查是否配戴正確

觸摸或鏡子輔助
確認口罩是否正確配戴
(包含有顏色在外、鬆緊帶適中
鼻樑片固定及密合等)