



ADVENTURE IS AWAITING



Winter Camp 01/30 ~ 02/10

Running Kids! MRT 達人攻略

- 領隊：由中、外籍領隊共同帶領
- 能力指標：任務競賽、團隊合作、領導統御、紀錄與分享

寒假要做些甚麼？當然是 **Play, Play, Play** 毫無懸念！平常上課期間，大家不是忙著讀書、寫作業，就是趕著吃飯、趕著睡覺，並不會多花心思關心我們每天生活周遭所發生的大小事。可是，我們就真實的生活在這個城市裡，一起呼吸、感覺相同的溫度，有機會更進一步認識她，何樂不為！！

那麼，該從哪裡開始呢？嗯！就讓我們從便利又現代的「捷運」開始吧！

你知道台北捷運是哪一年開始正式營運？大台北地區總共有幾條捷運線？捷運藍線全程共有幾站？目前全部的捷運站有幾站是在地底下？又有幾站是在地面上？又有幾站是在半空中嗎？還有，捷運行經路徑中有哪些知名風景名勝？哪些是你曾經造訪過的？...

我們將以「任務分組競賽」方式由領隊帶領所有隊員在限時內完成指定捷運站內的任務，並以文字、圖片紀錄過程與結果，藉以為全組爭取積分，積分最高組別即為本項活動勝利者，成為 **MRT 達人**。



Sports Fun

東湖校區 / Gateball 槌球初體驗

由中華民國槌球協會專業教練教學

能力指標：運動、思考、團隊合作

槌球是一項多人參加的用槌擊打小球過小門的競技娛樂性體育項目，融合了高爾夫球、撞球、象棋的特色，握推桿方式如高爾夫球，打擊技巧所需的空間感（切球角度





及厚薄等)如撞球，比賽戰術、攻守、雙方鬥智的方式如象棋。規則具有邏輯性，屬輕柔運動，注重人與人之間溝通，寓運動於娛樂。看似簡單，但要玩得出色，光有技術是不夠的，還得動動腦才能晉升達人等級，可以說是激發腦力的智慧型運動。很適合用來訓練小朋友手眼協調、培養思考能力。

永和校區/Archery 射箭/Boxing 拳擊有氧

- 由運動中心專業教練教學
- 能力指標：運動、思考、專注力、肺活量
- **射箭**：這是一項由古時候的漁獵技能轉變為戰爭戰術中的一種遠距制敵的攻擊性戰技。訓練過程中，射手所須具備的身心靈境界異乎於其他的戰技項目。訓練時特別著重於手眼的協調、專注力與穩定性。
- **拳擊有氧**：拳擊有氧是一種將有氧運動原理與拳擊動作相結合的體能活動，動作可能包括擊拳、踢腿、抬膝、跨步、側步、深蹲、弓步...節奏通常很快，也因為不需要與人接觸，只要進行拳擊的動作，相對來說是比較安全的運動。



Field Trip

1. Room Escape 密室逃脫 1/31〔二〕

每個人心中，都曾幻想過自己是小說中的福爾摩斯、動漫中的柯南，密室遊戲實現了人們心裡的渴望！在密室小遊戲中，藉由時間倒數的刺激感、搜尋線索的緊張感，引爆身體的每一根神經！再搭配特有的遊戲音效，讓密室遊戲更顯得有趣！

- ◆ 活動地點：桃園、全日活動，活動前將另有詳細行程說明並提醒注意事項

2. 米粉王國樂逍遙 2/7〔二〕

到米粉的故鄉，了解米粉的演變過程，知道米的千變萬化，珍惜米的文化。

- ◆ 活動地點：新竹、全日活動，活動前將另有詳細行程說明並提醒注意事項

3. Laser Tag 室內鐳射槍戰 2/10〔五〕

鐳射對戰是一種射擊遊戲，玩家必須用鐳射槍去射擊對手，不論個人賽或團隊賽都將要盡量得分或是達到某些目標。不需配戴特殊護具就可以玩。在這裡你除了懂得如何射擊，更重要的是「不被射擊」！準備好了嗎？**Let's GO!**

- ◆ 地點：台北，半日活動，活動前將另有詳細行程說明並提醒注意事項





■ 參考課表

東湖校區

	1/30(Monday)	1/31(Tuesday)	2/1(Wednesday)	2/2 (Thursday)	2/3 (Friday)	2/4(Saturday)
09:00 ~ 12:00	Running Kids MRT 達人攻略 1	Field Trip	Running Kids MRT 達人攻略 2	Sports Fun 1 Gateball	Running Kids MRT 達人攻略 3	Sports Fun 2 Gateball
	2/6(Monday)	2/7(Tuesday)	2/8(Wednesday)	2/9(Thursday)	2/10(Friday)	
09:00 ~ 12:00	Running Kids MRT 達人攻略 4	Field Trip	Running Kids MRT 達人攻略 5	Sports Fun 3 Gateball	Laser Tag 室內鏢射槍戰	

- 所有課程本班保留變動之權利，以活動當日實際提供為主。

永和校區

	1/30(Monday)	1/31(Tuesday)	2/1(Wednesday)	2/2 (Thursday)	2/3 (Friday)	2/4(Saturday)
09:00 ~ 12:00	Running Kids MRT 達人攻略 1	Field Trip	Running Kids MRT 達人攻略 2	Sports Fun 1 archery/ boxing 射箭/拳擊有氧	Running Kids MRT 達人攻略 3	Sports Fun 2 archery/ boxing 射箭/拳擊有氧
	2/6(Monday)	2/7(Tuesday)	2/8(Wednesday)	2/9(Thursday)	2/10(Friday)	
09:00 ~ 12:00	Running Kids MRT 達人攻略 4	Field Trip	Running Kids MRT 達人攻略 5	Sports Fun 3 archery/ boxing 射箭/拳擊有氧	Laser Tag 室內鏢射槍戰	

- 所有課程本班保留變動之權利，以活動當日實際提供為主。

2023 CKids Winter Camp 報名須知：

- 適合對象：國小一年級以上學生均可〔校外生需通過基本英文能力測試〕
- 活動期間：自 1 月 30 日起至 2 月 10 日止，為期 11 天。上午 9：00 起至 18：30 止
- 活動費用：歡迎與我們聯絡，謝謝！

注意事項：

1. **Winter Camp** 期間，下午的英文課程均正常進行，敬請務必出席。
2. 2/4〔六〕為假期調整的補班日〔補 1/27，周五〕，所以當日視同一般上課日。當天上午依然為 **Sports Fun** 運動課程，下午則為 **DIY** 活動。